




花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、11月よりビュッフェ形式でのご提供を再開させていただきます。
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただきます場合もございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 2月分・3月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 玉子ロール ポイルウインナー ししゃもフライ 梅干し 生野菜 味噌汁 ゼリー	昼食 A カレーうどん 炊き込みご飯 メンチカツ 粉ふき芋 ひじきと大豆の煮物 漬物  生野菜 フルーツ	夕食 A ごはん ゆかりご飯 味噌汁 鶏肉の照焼き いわしの甘露煮 焼きそば フライドポテト ちくわとレンコンのピリ辛炒め煮 漬物 生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 野菜オムレツ ポイルウインナー 笹かまぼこ 梅干し 生野菜 味噌汁 ゼリー	昼食 B しょうゆラーメン 豚丼 アジフライ 揚げギョウザ 春雨中華サラダ 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 B ごはん わかめごはん コンソメ卵スープ 豚焼肉 かぼちゃコロッケ パスタトマトソース フライドポテト 豆もやしのナムル 漬物 生野菜 フルーツ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 目玉焼き ポイルウインナー レンコンの金平  梅干し 生野菜 味噌汁 ゼリー	昼食 C たぬきそば カレーライス イカリングフライ ミートボール もやしと小松菜のおひだし 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 C ごはん ゆかりご飯 味噌汁 チキンカツ さんまのレモン煮 焼きそば フライドポテト ひじきとちくわの煮物 漬物 生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウインナー さつま揚げの煮物 梅干し 生野菜 味噌汁 ゼリー	昼食 D 味噌ラーメン チャーハン 揚げギョウザ シーフードステーキ 金平ごぼう 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 D ごはん わかめごはん コンソメ卵スープ ハンバーグ うずら串フライ スパゲティーナポリタン フライドポテト キノコのマリネ 漬物  生野菜 フルーツ

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。