

日付	朝食								昼食								夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに			
A	ごはん								カレーうどん	●							ごはん ゆかりご飯	●									
	パン	●	●	●													味噌汁	●	●								
	牛乳			●					炊き込みご飯	●	●																
	いちごジャム マーガリン			●													鶏肉の照焼き	●									
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	メンチカツ	●	●					いわしの甘露煮	●									
	納豆(タレ付き)	●								粉ふき芋							焼きそば	●							●		
	梅干し									ひじきと大豆の煮物	●						フライドポテト										
	玉子ロール	●	●	●						漬物							ちくわとレンコンのピリ辛炒め煮	●							▲	▲	
	ボイルウインナー									生野菜							漬物										
	ししやもフライ	●		●						フルーツ																	
	生野菜																生野菜										
	味噌汁	●															フルーツ										
	ゼリー																										
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								
B	ごはん								しょうゆラーメン	●	●					ごはん わかめごはん											
	パン	●	●	●												コンソメ卵スープ	●	●									
	牛乳			●					豚丼	●	●																
	いちごジャム マーガリン			●												豚焼肉	●						●				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	アジフライ	●						かぼちゃコロッケ	●	●	●							
	納豆(タレ付き)	●								揚げギョウザ	●	●	●		●	パスタトマトソース	●										
	梅干し									春雨中華サラダ	●	●			●	フライドポテト											
	野菜オムレツ		●	●						漬物							豆もやしのナムル	●						●			
	ボイルウインナー									生野菜							漬物										
	笹かまぼこ	●	●							フルーツ																	
	生野菜																生野菜										
	味噌汁	●															フルーツ										
	ゼリー																										
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								
C	ごはん								たぬきそば	●	●	●				ごはん ゆかりご飯	●										
	パン	●	●	●												味噌汁	●										
	牛乳			●					カレーライス	●																	
	いちごジャム マーガリン			●												チキンカツ	●	●	●								
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	イカリングフライ	●						さんまのレモン煮	●									
	納豆(タレ付き)	●								ミートボール	●	▲	●				焼きそば	●							●		
	梅干し									もやしと小松菜のおひたし	●						フライドポテト										
	目玉焼き		●	●						漬物							ひじきとちくわの煮物	●						●			
	ボイルウインナー									生野菜							漬物										
	レンコンの金平	●								フルーツ							生野菜										
	生野菜																フルーツ										
	味噌汁	●																									
	ゼリー																										
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								
D	ごはん								味噌ラーメン	●	●			●	ごはん わかめごはん												
	パン	●	●	●												コンソメ卵スープ	●	●									
	牛乳			●					チャーハン	●	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●												ハンバーグ	●		●								
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	揚げギョウザ	●	●	●		●	うずら串フライ	●	●									
	納豆(タレ付き)	●								シーフードステーキ	●				●	●	スパゲティーナポリタン	●	▲								
	梅干し									金平ごぼう	●						フライドポテト										
	オムレツ		●							漬物							キノコのマリネ	●									
	ボイルウインナー									生野菜							漬物										
	さつま揚げの煮物	●								フルーツ							生野菜										
	生野菜																フルーツ										
	味噌汁	●																									
	ゼリー																										
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								

※1 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。  
 ※2 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。  
 ※3 コンタミは▲の表示となります。(コンタミは、同じ工場内でアレルゲンを使用している。と言う事で、念の為参考までに表示しています。)