



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、11月よりピュッフェ形式でのご提供を再開させていただきます。
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただきます。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 1月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 スクランブルエッグ ポイルウインナー 野菜コロッケ 梅干し 生野菜 味噌汁 ゼリー	けんちんうどん 油麩丼 ハムカツ 肉じゃが 小松菜とシメジのおひたし 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん 菜飯 中華春雨スープ 鶏肉の照焼き いわしの甘露煮 焼きそば フライドポテト ちくわとレンコンのピリ辛炒め煮 漬物 生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウインナー さつま揚げの煮物 梅干し 生野菜 味噌汁 ゼリー	しょうゆラーメン 二色丼 アジフライ ポークシュウマイ 春雨中華サラダ 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん コンソメ卵スープ 豚焼肉 かぼちゃコロッケ パスタマトソース フライドポテト ひじきと大豆の煮物 漬物 生野菜 フルーツ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 目玉焼き ポイルウインナー レンコンの金平 梅干し 生野菜 味噌汁 ゼリー	きつねそば カレーライス イカリングフライ ポテトサラダ ちやしと小松菜のおひたし 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりご飯 中華春雨スープ 鶏肉の唐揚げ さんまの煮物 焼きそば フライドポテト 豆ちやしのナムル 漬物 生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウインナー シジャモフライ 梅干し 生野菜 味噌汁 ゼリー	味噌ラーメン チャーハン 揚げギョウザ 大根と竹輪の煮物 ぜんまいのナムル 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん コンソメ卵スープ ハンバーグ うずら串フライ スパゲティーナボリタン フライドポテト キノコのマリネ 漬物 生野菜 フルーツ

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。