

日付	朝食								昼食								夕食									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	ごはん								けんちんうどん	●							ごはん 菜飯	●								
	パン	●	●	●													中華春雨スープ	●	●							
	牛乳			●					油麩丼	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●													鶏肉の照焼き	●								
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ハムカツ	●	●						いわしの甘露煮	●								
	納豆（タレ付き）	●							肉じゃが								焼きそば	●							●	
	梅干し								小松菜とシメジのおひたし	●							フライドポテト									
	スクランブルエッグ	●	●	●					漬物								ちくわとレンコンのピリ辛炒め煮	●							▲	▲
	ポイルウインナー								生野菜								漬物									
	野菜コロッケ	●		●					フルーツ																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															フルーツ									
	ゼリー																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							
B	ごはん								しょうゆラーメン	●	●					ごはん わかめごはん										
	パン	●	●	●												コンソメ卵スープ	●	●								
	牛乳			●					二色丼	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●												豚焼肉	●						●			
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	アジフライ	●						かぼちゃコロッケ	●	●	●							
	納豆（タレ付き）	●							ポークシュウマイ	●	●					パスタトマトソース	●									
	梅干し								春雨中華サラダ	●	●		●			フライドポテト										
	オムレツ		●	●					漬物							ひじきと大豆の煮物	●									
	ポイルウインナー								生野菜							漬物										
	さつま揚げの煮物	●	▲						フルーツ																	
	生野菜															生野菜										
	味噌汁	●														フルーツ										
	ゼリー																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								
C	ごはん								きつねそば	●	●	●				ごはん ゆかりご飯	●									
	パン	●	●	●												中華春雨スープ	●									
	牛乳			●					カレーライス	●																
	いちごジャム マーガリン			●												鶏肉の唐揚げ	●	●	●							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	イカリングフライ	●						さんまの煮物	●									
	納豆（タレ付き）	●							ポテトサラダ	●	●					焼きそば	●								●	
	梅干し								もやしと小松菜のおひたし	●						フライドポテト										
	目玉焼き		●						漬物							豆もやしのナムル	●							●		
	ポイルウインナー								生野菜							漬物										
	レンコンの金平	●							フルーツ																	
	生野菜															生野菜										
	味噌汁	●														フルーツ										
	ゼリー																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								
D	ごはん								味噌ラーメン	●	●			●	ごはん わかめごはん											
	パン	●	●	●												コンソメ卵スープ	●	●								
	牛乳			●					チャーハン	●	●	●														
	いちごジャム マーガリン			●												ハンバーグ	●		●							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	揚げギョウザ	●	●	●		●	うずら串フライ	●	●									
	納豆（タレ付き）	●							大根と竹輪の煮物	●				●	スパゲティーナポリタン	●	▲									
	梅干し								ぜんまいのナムル	●						フライドポテト										
	オムレツ		●	●					漬物							キノコのマリネ										
	ポイルウインナー								生野菜							漬物										
	シシャモフライ	●							フルーツ																	
	生野菜															生野菜										
	味噌汁	●														フルーツ										
	ゼリー																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。（工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合）
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。
 ※4 コンタミは▲の表示となります