



# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、11月よりビュッフェ形式でのご提供を再開させていただきます。  
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただく場合もございます。  
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 令和3年 11.12月分

## 株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  ス克蘭ブルエッグ ポイルウインナー マカロニサラダ  生野菜 味噌汁 ゼリー	たぬきうどん 豚丼  ポークシュウマイ ふかしいも 枝豆としめじサラダ  生野菜 フルーツ	ごはん ひじきご飯 コンソメスープ  鶏肉の照焼き サンマの塩焼き 油そば フライドポテト ちくわとレンコンのピリ辛炒め煮  生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ミートボールの甘酢あんかけ ごぼうと竹輪の金平  生野菜 味噌汁 ゼリー	醤油わかめラーメン きのこ栗のたきこみごはん  鶏唐揚げ 鮭の塩焼き 春雨中華サラダ  生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 中華スープ  豚焼肉 カレーコロッケ 和風パスタ フライドポテト ゴボウの胡麻サラダ  生野菜 フルーツ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  ス克蘭ブルエッグ ポイルウインナー 切り昆布の煮物  生野菜 味噌汁 ゼリー	なめこそば 牛丼  白身魚フライ ポテトサラダ 玉こんにゃくのピリ辛煮  生野菜 フルーツ	ごはん ひじきご飯 コンソメスープ  鶏肉の照焼き さばの味噌煮 焼きそば フライドポテト 里芋のおかか和え  生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ミートボールの甘酢あんかけ ひじきと大豆の煮物  生野菜 味噌汁 ゼリー	シーフードラーメン カレーライス  蒸しギョウザ キムチもやし 大根の田楽  生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 中華スープ  ハンバーグ 鮭のエスカベッシュ スパゲティーナポリタン フライドポテト 人参とツナのシリシリ  生野菜 フルーツ

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。  
 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。  
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2～3種類出ます。

