

日付	朝食							昼食							夕食									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1 5 9 13 17 21 25 29	ごはん								ジャージャー麺	●				●	●		ごはん 菜飯							
	パン	●	●	●													中華スープ	●						●
	牛乳			●					豚丼	●														
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●					鶏肉の竜田揚げ	●	●	●				
	納豆(タレ付き)	●							いわしの甘露煮	●							シューマイ	●	●	●				
									きんぴられんこん	●					●	皿うどん	●				●	●	●	
	玉子ロール	●	●													フライドポテト	●							
	ボイルウインナー								生野菜							きのこの煮物	●							
	笹かまぼこ							●	フルーツ															
	生野菜															生野菜								
	味噌汁	●														フルーツ								
	フルーツ																							
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●					●		
2 6 10 14 18 22 26 30	ごはん							サンマー麺	●	●				●	ごはん わかめごはん									
	パン	●	●	●											きのこのコンソメスープ	●		●						
	牛乳			●				焼き鳥丼	●	●														
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	シーフードステーキ	●		●			●	ハンバーグステーキ	●		●					
	納豆(タレ付き)	●							中華ポテト	●				●	ほたてのクリームコロッケ	●	●	●				●		
									キムチもやし	●	●			●	スパゲティーナポリタン	●	●	●						
	プレーンオムレツ		●	●											フライドポテト	●								
	ボイルウインナー								生野菜						厚揚げの煮物	●								
	野菜コロッケ	●		●					フルーツ															
	生野菜														生野菜									
	味噌汁	●													フルーツ									
	フルーツ																							
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●					●		
3 7 11 15 19 23 27	ごはん							冷たいきつねうどん	●	●					ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●											なめこ汁	●								
	牛乳			●				油ふ丼	●	●														
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	レンコンのはさみ揚げ	●	●				牛肉のしょうが焼き	●					●			
	納豆(タレ付き)	●							さわらの塩焼き	●					白身魚フライ	●		●						
									ビビンバ山菜	●				●	皿うどん	●				●	●			
	目玉焼き	●	●												フライドポテト	●								
	ボイルウインナー								生野菜						かぼちゃのサラダ	●	●							
	さつま揚げの煮物	●					●	●	フルーツ															
	生野菜														生野菜									
	味噌汁	●													フルーツ									
	フルーツ																							
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●					●		
4 8 12 16 20 24 28	ごはん							冷たい山菜なめこそば	●	●			●	ごはん わかめごはん										
	パン	●	●	●																				
	牛乳			●				牛丼	●						コンソメスープ	●		●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	メンチカツ	●	●	●			ビーフメンチカツ	●	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							粉ふきいも		●				タコ焼き	●		●						
									きんぴらごぼう	●				●	きのこのペンネ	●								
	ミートソースとスモークかまぼこのオムレツ		●	●											フライドポテト	●								
	ボイルウインナー								生野菜						厚揚げの煮物	●								
	野菜コロッケ	●		●					フルーツ															
	生野菜														生野菜									
	味噌汁	●													フルーツ									
	フルーツ																							
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●					●		

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。