



## 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。  
 なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和3年 10月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  スクランブルエッグ ボイルウインナー 野菜コロッケ  生野菜 味噌汁 フルーツ	きつねうどん ソースかつ丼  ちくわの磯辺揚げ サバの塩焼き きんぴらごぼう  生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん 味噌汁  鶏肉の唐揚げ シュウマイ 焼きそば フライドポテト サツマイモとりんごのサラダ  生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ボイルウインナー 肉じゃがコロッケ  生野菜 味噌汁 フルーツ	サンマー麺 チャーハン  レンコンのはさみ揚げ 大学芋 梅ザーサイ  生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん コンソメスープ  ハンバーグステーキ ホタテクリームコロッケ スパゲティーナポリタン フライドポテト パンプキンとレーズンのサラダ  生野菜 フルーツ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  スクランブルエッグ ボイルウインナー ポテトコロッケ  生野菜 味噌汁 フルーツ	たぬきそば 牛丼  ちくわの磯辺揚げ さわらのピリ辛焼き きんぴらごぼう  生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん 味噌汁  豚肉のしょうが焼き カレーコロッケ 焼きそば フライドポテト サツマイモとりんごのサラダ  生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ボイルウインナー 肉じゃがコロッケ  生野菜 味噌汁 フルーツ	皿うどん チャーハン  揚げギョーザ 大学芋 梅ザーサイ  生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 中華スープ  メンチカツ 鱈の塩焼き スパゲティーナポリタン フライドポテト パンプキンとレーズンのサラダ  生野菜 フルーツ

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2～3種類出ます。