

日付	朝食							昼食							夕食											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
1 5 9 13 17 21 25 29	ごはん								きつねうどん	●							ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	牛乳			●					ソースかつ丼	●																
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●					鶏肉の唐揚げ	●	●	●						
	納豆（タレ付き）	●							サバの塩焼き	●							シューマイ	●	●	●						
									きんぴらごぼう	●				●		焼きそば	●	●					●			
	スクランブルエッグ	●	●													フライドポテト	●									
	ボイルウインナー								生野菜							サツマイモとりんごのサラダ	●	●	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					フルーツ																	
	生野菜															生野菜										
	味噌汁	●														フルーツ										
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●			
2 6 10 14 18 22 26 30	ごはん								サンマー麺	●	●			●		ごはん わかめごはん										
	パン	●	●	●												コンソメスープ	●	●	●							
	牛乳			●					チャーハン	●	●			●												
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	レンコンのはさみ揚げ	●		●				ハンバーグステーキ	●	●	●							
	納豆（タレ付き）	●							大学芋	●				●		ホタテクリームコロッケ	●	●	●						●	
									梅ザーサイ	●	●					スパゲティーナポリタン	●									
	オムレツ		●	●												フライドポテト	●									
	ボイルウインナー								生野菜							パンブキンとレーズンのサラダ	●	●	●							
	肉じゃがコロッケ	●	●	●					フルーツ																	
	生野菜															生野菜										
	味噌汁	●														フルーツ										
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●			
3 7 11 15 19 23 27	ごはん								たぬきそば	●	●	●				ごはん ゆかりごはん										
	パン	●	●	●												味噌汁	●									
	牛乳			●					牛丼	●	●			●												
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●				豚肉のしょうが焼き	●									
	納豆（タレ付き）	●							さわらのピリ辛焼き	●						カレーコロッケ	●	●	●					●		
									きんぴらごぼう	●				●		焼きそば	●	●						●		
	スクランブルエッグ	●	●													フライドポテト	●									
	ボイルウインナー								生野菜							サツマイモとりんごのサラダ	●	●	●							
	ポテトコロッケ	●	●	●					フルーツ																	
	生野菜															生野菜										
	味噌汁	●														フルーツ										
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●			
4 8 12 16 20 24 28	ごはん								皿うどん	●	●			●	●	ごはん わかめごはん										
	パン	●	●	●												中華スープ	●	●	●					●		
	牛乳			●					チャーハン	●	●			●												
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	揚げギョーザ	●	●	●		●		メンチカツ	●	●	●							
	納豆（タレ付き）	●							大学芋	●				●		鱈の塩焼き	●									
									梅ザーサイ	●	●					スパゲティーナポリタン	●									
	オムレツ		●	●												フライドポテト	●									
	ボイルウインナー								生野菜							パンブキンとレーズンのサラダ	●	●	●							
	さつま揚げの生姜煮	●	●	●					フルーツ																	
	生野菜															生野菜										
	味噌汁	●														フルーツ										
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●			

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。（工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合）
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。