



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。
 なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和3年 9月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 玉子ロール ボイルウインナー 笹かまぼこ 生野菜 味噌汁 フルーツ 	ジャージャー麺 豚丼 ちくわの磯辺揚げ いわしの甘露煮 きんぴられんこん 生野菜 フルーツ	ごはん 菜飯 中華スープ 鶏肉の竜田揚げ シュウマイ 皿うどん フライドポテト きのこの煮物 生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 プレーンオムレツ ボイルウインナー 野菜コロッケ 生野菜 味噌汁 フルーツ	サンマー麺 焼き鳥丼 シーフードステーキ 中華ポテト キムチもやし 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん きのこのコンソメスープ ハンバーグステーキ ほたてのクリーミーコロッケ スパゲティーナポリタン フライドポテト 厚揚げの煮物 生野菜 フルーツ 
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 目玉焼き ボイルウインナー さつま揚げの煮物 生野菜 味噌汁 フルーツ	冷たいきつねうどん 油豆腐 レンコンのはさみ揚げ さわらの塩焼き ビビンバ山菜 生野菜 フルーツ 	ごはん ゆかりごはん なめこ汁 牛肉のしょうが焼き 白身魚フライ 皿うどん フライドポテト かぼちゃのサラダ 生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミートソースとスモークかまぼこのオムレツ ボイルウインナー 野菜コロッケ 生野菜 味噌汁 フルーツ	冷たい山菜なめこそば 牛丼 メンチカツ 粉ふきもち きんぴらごぼう 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん コンソメスープ ビーフメンチカツ タコ焼き きのこのペンネ フライドポテト 厚揚げの煮物 生野菜 フルーツ 

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。