



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ（バイキング）形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。
 なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和3年 8月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 玉子ロール ボイルウインナー 野菜コロッケ 生野菜 味噌汁 ゼリー 	仙台冷やし中華 牛丼 ギョーザ いわしの甘露煮 ぜんまいのナムル 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん コンソメスープ ハンバーグステーキ 白身魚フライ スパゲティー・ジェノベーゼ フライドポテト 梅ザーサイと胡瓜の和え物 生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ボイルウインナー ししゃもフライ 生野菜 味噌汁 ゼリー	ひやむぎ 鶏肉の炊き込みご飯 アジフライ 茄子炒め ひじきと大豆の煮物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん なめこ汁 チキンカツ たこ焼き トマトペンネ フライドポテト 胡瓜と春雨の中華風 生野菜 フルーツ 
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 玉子ロール ボイルウインナー ポテトコロッケ 生野菜 味噌汁 ゼリー 	冷たい和風中華 牛丼 シュウマイ もやしときくらげの中華炒め スズキーニとパプリカの酢の物 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん 中華スープ あらびきビーフメンチカツ さんまのレモン煮 やきそば フライドポテト ミニトマトと大葉のナムル 生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ボイルウインナー ししゃもフライ 生野菜 味噌汁 ゼリー	冷たい山菜そば チキンカレー イカリングフライ 粉ふき芋 金平ごぼう 生野菜 フルーツ 	ごはん 青菜ごはん なめこ汁 鶏肉の竜田揚げ かぼちゃコロッケ スパゲティー・ナポリタン フライドポテト 茄子の煮びたし 生野菜 フルーツ

※毎食時に、麦茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング等が出ます。