

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	1	ごはん							仙台冷やし中華	●	●						ごはん わかめごはん								
	5	パン	●	●	●												コンソメスープ	●	●						
	9	牛乳			●					牛丼	●														
	13	いちごジャム マーガリン			●																				
	17	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ギョーザ	●				●			ハンバーグステーキ	●	●	●				
	21	納豆(タレ付き)	●							いわしの甘露煮	●							白身魚フライ	●	●					
	25	玉子ロール	●	●	●					ぜんまいのナムル	●				●			スパゲティ・ジェノベーゼ	●						
	29	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト	●						
	30	野菜コロッケ	●	●	●					フルーツ								梅ザーサイと胡瓜の和え物	●						
	31	生野菜																生野菜							
	32	味噌汁	●															フルーツ							
	33	ゼリー																							
	34	ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●				●	
B	1	ごはん							ひやむぎ	●							ごはん わかめごはん								
	5	パン	●	●	●												なめこ汁	●							
	9	牛乳			●				鶏肉の炊き込みご飯	●															
	13	いちごジャム マーガリン			●																				
	17	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	アジフライ	●	●						チキンカツ	●	●					
	21	納豆(タレ付き)	●							茄子炒め	●							たこ焼き	●	●	●				
	25	オムレツ		●						ひじきと大豆の煮物	●							トマトペンネ	●	●					
	29	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト	●						
	30	ししやもフライ	●	●	●					フルーツ								胡瓜と春雨の中華風	●	●			●		
	31	生野菜																生野菜							
	32	味噌汁	●															フルーツ							
	33	ゼリー																							
	34	ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●				●	
C	3	ごはん							冷たい和風中華	●	●						ごはん ゆかりごはん								
	7	パン	●	●	●												中華スープ	●							
	11	牛乳			●				牛丼	●															
	15	いちごジャム マーガリン			●																				
	19	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	シューマイ	●	●	●		●			あらびきビーフメンチカツ	●	●	●				
	23	納豆(タレ付き)	●							もやしときくらげの中華炒め	●				●			さんまのレモン煮	●						
	27	玉子ロール	●	●						ズッキーニとパプリカの酢の物	●							やきそば	●	●			●		
	31	ポイルウインナー																フライドポテト	●						
	32	ポテトコロッケ	●	●	●					生野菜								ミニトマトと大葉のナムル	●				●		
	33	生野菜								フルーツ								生野菜							
	34	味噌汁	●															フルーツ							
	35	ゼリー																							
	36	ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●				●	
D	4	ごはん							冷たい山菜そば	●		●					ごはん 青菜ごはん	●							
	8	パン	●	●	●												なめこ汁	●							
	12	牛乳			●				チキンカレー	●	●														
	16	いちごジャム マーガリン			●																				
	20	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	イカリングフライ	●	●						鶏肉の竜田揚げ	●	●					
	24	納豆(タレ付き)	●							粉ふき芋								かぼちゃコロッケ	●	●	●				
	28	オムレツ		●	●					金平ごぼう	●				●			スパゲティ・ナポリタン	●	●					
	32	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト	●						
	33	ししやもフライ	●	●	●					フルーツ								茄子の煮びたし	●						
	34	生野菜																生野菜							
	35	味噌汁	●															フルーツ							
	36	ゼリー																							
	37	ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●				●	

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれていません。