

「ココロとカラダにeキャンプ」開催要項

独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

- 1 趣 旨 食事の摂り方や運動不足などに悩む児童生徒が、食事 (eat) や運動 (exercise)、早寝 (early to bed)・早起 (early to rise) など基本的な生活習慣を見直し、改善を図ろうとする態度を育てるとともに、自然体験活動にたっぷり取り組むことで自己肯定感を高めるなど、豊かな心 (emotion) を育む。
- 2 主 催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 3 期 日 第1回 令和3年 8月 7日 (土) ~ 8月 9日 (月)【2泊3日】
第2回 令和3年 9月18日 (土) ~ 9月20日 (月)【2泊3日】
第3回 令和3年11月 6日 (土) ~11月 7日 (日)【1泊2日】
※3回のキャンプ全てへの参加を原則とします。
- 4 場 所 国立花山青少年自然の家周辺フィールド、宮城県松島自然の家周辺フィールド
- 5 後 援 宮城県教育委員会、栗原市教育委員会
- 6 協 力 宮城県立こども病院、東北大学病院、東北学院大学、宮城県教育庁、ヘガルト仙台、7color (ダンススタジオ)
- 7 実行委員 宮城県立こども病院 虻川 大樹 氏 (食事の摂取方法についての改善プログラム 等)
宮城県教育庁生涯学習課 色川 洋二 氏 (プログラムのアドバイス 等)
東北大学病院精神科 大塚 達以 氏 (調査研究、プログラムのアドバイス 等)
東北学院大学教養学部 岡崎 勲造 氏 (生活習慣についての改善プログラム、調査研究 等)
国立花山青少年自然の家 妹尾 剛 (委員長・事業総括)
- 8 募 集 ①対象と定員 心や体に不安を抱え、生活習慣改善を図りたいと考えている小学校4年生から中学校3年生20名程度
※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。
②募集締め切り 令和3年7月10日 (土)
※7月11日 (日)に参加者を確定し、「参加決定通知書」を一斉に送付いたします。
※参加いただけない場合も、連絡致します。
③申込み方法 別紙チラシに記載のQRコード (またはURL) からお申し込みください。
- 9 参加費 児童生徒1名 19,000円 (食費、活動費、施設使用料、保険代、シーツ洗濯料、諸経費 等)
家族1名 1,000円 (8月7日昼食代、保険代、諸経費 等)
- 10 持ち物 各回が近くなりましたらお知らせします。
- 11 内容・日程について (案)

日 程	テーマ・活動内容等
第1回	【導 入】 体験活動や共同作業を通じ、仲間とのコミュニケーションを図りながら、沢登り等を行い、豊かな心を育みます。また、バランスのとれた食事の摂取、身体を動かす習慣づくり、規則正しい生活リズムの確立をテーマにキャンプを実施します。
第2回	【展 開】 基本的な生活習慣の再確認、継続を図るとともに、登山活動等の活動を通して、自分自身の生活を健全にしていくスキルを高めます。また、丸一日野外炊事に取り組む日を設けることで食生活に関する意識を高めます。
第3回	【まとめ】 参加者全員で3回のキャンプを振り返り、今後の生活の目標を設定します。

※第1回の初日に家族の方を対象にしたプログラムも予定しております。

※第3回の最後にダンスの発表会を予定しております。家族の皆さんもご覧ください。

12 その他

○本事業では、参加申込の他に調査用紙等へご記入いただく場合があります。ご了承の上、お申し込みください。

○ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット (ソーシャルメディアサービスを含む) 等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人 (又は保護者) から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

13 お問い合わせ・連絡先

〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1

tel: 0228-56-2311 / fax: 0228-56-2469

E-mail: hanayama@niye.go.jp <https://hanayama.niye.go.jp>

本事業担当: 郡司佳代子・黒田守道