

ココロと

カラダに

e^{イイ}キャンプ



ベガルタのみんなと
楽しく体を動かそう！



©1998 VEGALTA

ココロにe・カラダにeプログラムでココロもカラダも元気に！

期 日	第1回	8月 7日 (土) ~ 8月 9日 (月)	2泊3日
	第2回	9月18日 (土) ~ 9月20日 (月)	2泊3日
	第3回	11月6日 (土) ~ 11月7日 (日)	1泊2日

対 象 小学4年生~中学3年生【募集定員 20名程度】 [申し込みはこちら↓](#)

参加費	参加児童・生徒	1名 19,000円
	参加家族	1名 1,000円



問い合わせ先



国立花山青少年自然の家「ココロとカラダにeキャンプ」係 (担当: 郡司佳代子・黒田守道)
〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1
TEL 0228-56-2311 FAX 0228-56-2469
E-mail hanayama@niye.go.jp Web <https://hanayama.niye.go.jp>

ココロとカラダに e キャンプ

- 1 目的 食事のとり方や運動不足などに悩む児童生徒が、食事（eat）や運動（exercise）、早寝早起き（early to bed and early to rise）など基本的な生活習慣を見直し、改善をを図ろうとする態度を育てるとともに、自然体験活動にたっぷり取り組むことで自己肯定感を高めるなど、豊かな心（emotion）を育みます。
- 2 主催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 3 後援 宮城県教育委員会、栗原市教育委員会
- 4 協力 宮城県立こども病院、東北学院大学、東北大学病院、宮城県教育庁生涯学習課 株式会社ベガルタ仙台、7 color（ダンススタジオ）

5 期日・場所・内容

各回現地集合・現地解散となりますので、送迎をお願いします。

花山青少年自然の家

第1回 8月7日（土）～9日（月）

- ・生活習慣と食事のとり方
- ・生活リズムと運動と睡眠
- ・ベガルタ仙台と運動会 ・沢登り

【導 入】 体験活動や共同作業を通じ、仲間とのコミュニケーションを図りながら、沢登り等を行い、豊かな心を育みます。また、バランスのとれた食事の摂取、身体を動かす習慣づくり、規則正しい生活リズムの確立をテーマにキャンプを実施します。



3回を通して

- ・ダンス
- ・スタンツ
- ・ソロトレーニング

松島自然の家

第2回 9月18日（土）～20日（月）

- ・野外炊事 ・サイクリング
- ・ナイトハイキング ・ハイキング

【展 開】 基本的な生活習慣の再確認、継続を図るとともに、登山活動等の活動を通して、自分自身の生活を健全にしていくスキルを高めます。また、丸一日野外炊事に取り組む日を設けることで食生活に関する意識を高めます。

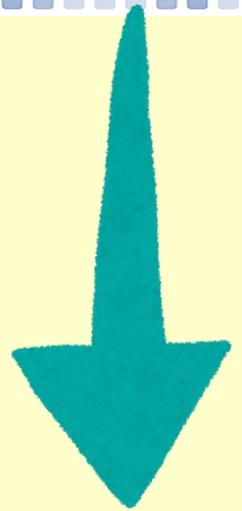


花山青少年自然の家

第3回 11月6日（土）～7日（日）

- ・ハイキング ・キャンドルサービス
- ・ダンス発表会

【まとめ】 参加者全員で3回のキャンプを振り返り、今後の生活の目標を設定します。



※3回のキャンプ全てへの参加を原則とします。

※第1回の初日（8月7日）に家族参加のプログラムがございます。

また、第3回の最終日（11月7日）にダンス発表会がございます。家族の皆さんもご覧ください。

6 対象 小学4年生～中学3年生【募集定員 20名程度】

7 参加費 参加児童生徒 1名 19,000円（食費、活動費、施設使用料、保険代、シャツ洗濯料、諸経費等）
参加家族 1名 1,000円（8月7日昼食代、保険代、諸経費等）
※参加費は返金いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

QRコード



8 申し込み 右のQRコードからWebお申し込みください。
（下記URLまたは当所のWebサイトからもアクセス可能です。）

<https://www.niye.go.jp/entry/app/event/apply/3936>

【募集締切 令和3年 7月10日（土）】

※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。

※7月11日（日）以降に参加者を確定し、一斉に「参加決定通知」を送付いたします。

選考後、参加いただけない場合もご連絡をさし上げます。