

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ（バイキング）形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。
 なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和3年 7月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 スクランブルエッグ ボイルウインナー 野菜コロッケ 生野菜 味噌汁 ゼリー	仙台冷やし中華 カレーライス ハムカツ 大きいシュウマイ もやしのクミン炒め 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 肉団子スープ 豚肉のしょうが焼き ホタテのクリーミーコロッケ 油そば フライドポテト 梅ザーサイと胡瓜の和え物 生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ボイルウインナー ポテトカレーコロッケ 生野菜 味噌汁 ゼリー	醤油ラーメン しみじばなし丼（岩出山名物） 揚げ餃子 ミートボール甘酢あんかけ ひじきと大豆の煮物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 中華スープ 鶏肉の照り焼き 肉じゃがコロッケ ペンネイタリアン フライドポテト 胡瓜と春雨の中華風 生野菜 フルーツ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 スクランブルエッグ ボイルウインナー ポテトコロッケ 生野菜 味噌汁 ゼリー	ねばねば冷たいそば 牛丼 白身魚フライ 粉ふき芋 胡瓜と三陸わかめの酢の物 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん なめこ汁 チキンカツ カレイの野菜あんかけ 仙台マーボー焼きそば フライドポテト こうや豆腐の煮物 生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ボイルウインナー ポテトカレーコロッケ 生野菜 味噌汁 ゼリー	ちくわ天うどん 豚丼 イカリングフライ 栗原ズッキーニのナムル マカロニイタリアン 生野菜 フルーツ	ごはん 青菜ごはん なめこ汁 牛焼き肉 かぼちゃコロッケ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト 夏野菜の酢の物 生野菜 フルーツ

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2～3種類出ます。