

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	1	ごはん							仙台冷やし中華	●	●						ごはん わかめごはん								
	5	パン	●	●	●												肉団子スープ	●	●						
	9	牛乳			●					カレーライス	●	●													
	13	いちごジャム マーガリン			●																				
	17	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ハムカツ	●	●					豚肉のしょうが焼き	●					●		
	21	納豆(タレ付き)	●							大きいシュウマイ	●						ホタテのクリーミーコロッケ	●	●					●	●
	25	スクランブルエッグ	●	●	●												油そば	●	●				●		
	29	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト	●							
		野菜コロッケ	●	●	●					フルーツ															
		生野菜															生野菜								
		味噌汁	●														フルーツ								
		ゼリー																							
		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●				●		
B	2	ごはん							醤油ラーメン	●	●					ごはん わかめごはん									
	6	パン	●	●	●											中華スープ	●						●		
	10	牛乳			●				しみっばなし丼(岩出山名物)	●	●	●													
	14	いちごジャム マーガリン			●																				
	18	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	揚げ餃子	●	●					鶏肉の照り焼き	●							
	22	納豆(タレ付き)	●							ミートボール甘酢あんかけ	●	●					肉じゃがコロッケ	●	●						
	26	オムレツ	●	●	●					ひじきと大豆の煮物	●				●	ペンネイタリアン	●	●							
	30	ポイルウインナー														フライドポテト	●								
		野菜コロッケ	●							生野菜						胡瓜と春雨の中華風	●						●		
		生野菜								フルーツ						生野菜									
		味噌汁	●													フルーツ									
		ゼリー																							
		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●				●		
C	3	ごはん							ねばねば冷たいそば	●	●	●				ごはん ゆかりごはん									
	7	パン	●	●	●											なめこ汁	●								
	11	牛乳			●				牛丼	●	●														
	15	いちごジャム マーガリン			●																				
	19	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	白身魚フライ	●	●	●		●	チキンカツ	●	●							
	23	納豆(タレ付き)	●							粉ふき芋	●	●	●		●	カレイの野菜あんかけ	●						●		
	27	スクランブルエッグ	●	●	●					胡瓜と三陸わかめの酢の物	●					仙台マーボー焼きそば	●	●					●		
		ポイルウインナー														フライドポテト	●								
		野菜コロッケ	●	●						生野菜						こうや豆腐の煮物	●								
		生野菜								フルーツ						生野菜									
		味噌汁	●													フルーツ									
		ゼリー																							
		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●				●		
D	4	ごはん							ちくわ天うどん	●	●					ごはん 青菜ごはん									
	8	パン	●	●	●											なめこ汁	●								
	12	牛乳			●				豚丼	●	●														
	16	いちごジャム マーガリン			●																				
	20	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	イカリングフライ	●	●				牛焼き肉	●								
	24	納豆(タレ付き)	●							栗原ズッキーニのナムル	●				●	かぼちゃコロッケ	●	●	●						
	28	スクランブルエッグ	●	●	●					マカロニイタリアン	●	●				スパゲティベベロンチーノ	●								
		ポイルウインナー														フライドポテト	●								
		野菜コロッケ	●	●						生野菜						夏野菜の酢の物	●								
		生野菜								フルーツ						生野菜									
		味噌汁	●													フルーツ									
		ゼリー																							
		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●				●		

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。