




# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。  
 なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和3年 5月分

株式会社 寿食品

| 日付  | 朝食   | 昼食   | 夕食  |
|---|--|--|---|
| 1<br>5<br>9<br>13<br>17<br>21<br>25<br>29<br>日  | ごはん パン<br>牛乳<br>いちごジャム マーガリン<br>味付のり ふりかけ 納豆<br><br>厚焼き玉子<br>ボイルウインナー<br>野菜コロッケ<br><br>温野菜<br>味噌汁<br>フルーツ    | きつねうどん<br>カレーライス<br><br>肉団子の甘酢あんかけ<br>さばの照り焼き<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br><br>温野菜<br>フルーツ   | ごはん ゆかりごはん<br>味噌汁<br><br>鶏肉の山賊焼き<br>うずら串フライ<br>焼きそば<br>フライドポテト<br>たけのこの土佐煮<br><br>温野菜<br>フルーツ   |
| 2<br>6<br>10<br>14<br>18<br>22<br>26<br>30<br>日 | ごはん パン<br>牛乳<br>いちごジャム マーガリン<br>味付のり ふりかけ 納豆<br><br>オムレツ<br>ベーコンソテー<br>いんげんとさつま揚げの煮物<br><br>温野菜<br>味噌汁<br>フルーツ   | しょうゆラーメン<br>花山御番所油揚げ丼<br><br>ちくわの磯辺揚げ<br>肉じゃが<br>もやしのナムル<br><br>温野菜<br>フルーツ  | ごはん わかめごはん<br>味噌汁<br><br>ハンバーグきのこソース<br>ほたてのクリーミーコロッケ<br>ミートソーススパゲティー<br>フライドポテト<br>春野菜とシラスのにんにく炒め<br><br>温野菜<br>フルーツ   |
| 3<br>7<br>11<br>15<br>19<br>23<br>27<br>31<br>日 | ごはん パン<br>牛乳<br>いちごジャム マーガリン<br>味付のり ふりかけ 納豆<br><br>厚焼き玉子<br>ボイルウインナー<br>ポテトコロッケ<br><br>温野菜<br>味噌汁<br>フルーツ  | 冷たいとろろそば<br>三色丼<br><br>ハムカツ<br>サンマ生姜煮<br>アスパラガスのガーリックソテー<br><br>温野菜<br>フルーツ  | ごはん ゆかりごはん<br>味噌汁<br><br>牛肉とごぼうの炒め物<br>白身魚フライタルタルソース<br>焼きそば<br>フライドポテト<br>ふぎとたけのこの煮物<br><br>温野菜<br>フルーツ  |
| 4<br>8<br>12<br>16<br>20<br>24<br>28<br>日       | ごはん パン<br>牛乳<br>いちごジャム マーガリン<br>味付のり ふりかけ 納豆<br><br>オムレツ<br>ベーコンソテー<br>いんげんとさつま揚げの炒め物<br><br>温野菜<br>味噌汁<br>フルーツ  | 塩ラーメン<br>レタスチャーハン<br><br>揚げ餃子<br>わかめときゅうりの酢の物<br>マカロニサラダ<br><br>温野菜<br>フルーツ  | ごはん わかめごはん<br>味噌汁<br><br>回鍋肉<br>鯖のバター照り焼き<br>春巻き<br>フライドポテト<br>チャプチェ<br><br>温野菜<br>フルーツ  |

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。