

日付	朝食							昼食							夕食											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
1 5 9 13 17 21 25 29	ごはん								きつねうどん	●							ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	牛乳			●					カレーライス	●																
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	肉団子の甘酢あんかけ	●	●	●		●			鶏肉の山賊焼き	●		●						
	納豆（タレ付き）	●							さばの照り焼き	●							うずら串フライ	●	●	●						
									かぼちゃのそぼろあんかけ	●							焼きそば	●								
	厚焼き玉子	●	●														フライドポテト	●								
	ポイルウインナー								温野菜								たけのこの土佐煮	●								
	野菜コロッケ	●	●	●					フルーツ																	
	温野菜																温野菜									
	味噌汁	●															フルーツ									
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●			
2 6 10 14 18 22 26 30	ごはん								しょうゆラーメン	●	●						ごはん わかめごはん									
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	牛乳			●					花山御番所油揚げ丼	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ちくわの磯辺揚げ	●		●					ハンバーグきのこソース	●		●						
	納豆（タレ付き）	●							肉じゃが	●							ほたてのクリーミーコロッケ	●	●							
									もやしのナムル	●	●			●			ミートソーススパゲティー	●								
	オムレツ		●	●													フライドポテト	●								
	ベーコンソテー		●						温野菜								春野菜とシラスのにんにく炒め									
	いんげんとさつま揚げの煮物	●							フルーツ																	
	温野菜																温野菜									
	味噌汁	●															フルーツ									
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●			
3 7 11 15 19 23 27	ごはん								冷たいとろろそば	●	●						ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	牛乳			●					三色丼	●	●			●												
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ハムカツ	●	●						牛肉とごぼうの炒め物	●					●			
	納豆（タレ付き）	●							サンマ生姜煮	●		●					白身魚フライタルタルソース	●	●							
									アスパラガスのガーリックソテー								焼きそば	●								
	厚焼き玉子	●	●														フライドポテト	●								
	ポイルウインナー								温野菜								ふきとたけのこの煮物	●								
	ポテトコロッケ	●	●	●					フルーツ																	
	温野菜																温野菜									
	味噌汁	●															フルーツ									
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●			
4 8 12 16 20 24 28	ごはん								塩ラーメン	●	●			●			ごはん わかめごはん									
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	牛乳			●					レタスチャーハン	●	●			●												
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	揚げ餃子	●	●	●		●			回鍋肉	●				●	●			
	納豆（タレ付き）	●							わかめときゅうりの酢の物	●							鱈のバター照り焼き	●		●						
									マカロニサラダ	●	●						春巻き	●					●			
	オムレツ		●	●													フライドポテト	●								
	ベーコンソテー		●						温野菜								チャプチェ	●	●					●		
	いんげんとさつま揚げの炒め物	●	●	●					フルーツ																	
	温野菜																温野菜									
	味噌汁	●															フルーツ									
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●			

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。（工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合）
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれていません。