







花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ（バイキング）形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。
 なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和3年 6月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ボイルウインナー 野菜コロッケ  生野菜 味噌汁 フルーツ	長崎皿うどん カレーライス ハムカツ カレイ竜田揚げ 味噌田楽 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん なめこ汁 牛肉の根菜炒め イカリングフライ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト ズッキーニのラタトゥイユ 生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ベーコンとズッキーニのソテー さつま揚げの煮物 生野菜 味噌汁 フルーツ	博多とんこつラーメン 花山御番所油揚げ丼 レンコンのはさみ揚げ 粉ふき芋 もやしのナムル 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 肉団子スープ 鶏肉のハーブ焼き アジフライ トマトのペンネサラダ フライドポテト 切り干し大根とワカメの酢もの  生野菜 フルーツ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ボイルウインナー ポテトコロッケ  生野菜 味噌汁 フルーツ	冷たいとろろそば 沖縄タコライス 肉詰めピーマンフライ サンマ生姜煮 金平ごぼう 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん なめこ汁 豚肉の梅しそ焼き ほたてのクリーミーコロッケ 焼きそば フライドポテト ふきとたけのこの煮物 生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ベーコンとズッキーニのソテー さつま揚げの煮物 生野菜 味噌汁 フルーツ	山菜うどん 登米油麩丼 揚げ餃子 きゅうりとちくわの酢もの マカロニサラダ  生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 肉団子スープ 宮崎チキン南蛮 鯖の西京焼き チャブチェ フライドポテト 枝豆とひじきの煮物 生野菜 フルーツ

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2～3種類出ます。