

日付	朝食							昼食							夕食											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	1	ごはん							長崎皿うどん	●					●	●	●	ごはん	ゆかりごはん							
	5	パン	●	●	●													なめこ汁	●							
	9	牛乳			●				カレーライス	●	●															
	13	いちごジャム マーガリン			●																					
	17	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ハムカツ	●	●							牛肉の根菜炒め	●				●		
	21	納豆(タレ付き)	●							カレイ竜田揚げ	●								イカリングフライ	●	●					
	25	厚焼き玉子	●	●						味噌田楽	●								スパゲティーベベロンチーノ	●						
	29	ボイルウインナー								生野菜									フライドポテト	●						
	30	野菜コロッケ	●	●	●					フルーツ									ズッキーニのラタトゥイユ	●						
		生野菜																	生野菜							
		味噌汁	●																フルーツ							
		フルーツ																								
		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●				ドレッシング	●	●				●	
B	2	ごはん							博多とんこつラーメン	●	●	●						ごはん	わかめごはん							
	6	パン	●	●	●													肉団子スープ	●	●	●			●		
	10	牛乳			●				花山御番所油揚げ丼	●	●															
	14	いちごジャム マーガリン			●																					
	18	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	レンコンのはさみ揚げ	●								鶏肉のハーブ焼き							
	22	納豆(タレ付き)	●							粉ふき芋									アジフライ	●	●					
	26	オムレツ		●	●					もやしのナムル	●				●				トマトのペンネサラダ	●	●	●				
	30	ベーコンとズッキーニのソテー		●															フライドポテト	●						
		さつま揚げの煮物	●							生野菜									切り干し大根とワカメの酢もの							
		生野菜								フルーツ									生野菜							
		味噌汁	●																フルーツ							
		フルーツ																								
		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●				ドレッシング	●	●				●	
C	3	ごはん							冷たいとろろそば	●		●						ごはん	ゆかりごはん							
	7	パン	●	●	●													なめこ汁	●							
	11	牛乳			●				沖縄タコライス	●																
	15	いちごジャム マーガリン			●																					
	19	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	肉詰めピーマンフライ	●	●							豚肉の梅しそ焼き	●						
	23	納豆(タレ付き)	●							サンマ生姜煮	●	●							ほたてのクリーミーコロッケ	●	●	●				
	27	厚焼き玉子	●	●						金平ごぼう	●								焼きそば	●	●			●		
	30	ボイルウインナー																	フライドポテト	●						
		ポテトコロッケ	●	●						生野菜									ふきとたけのこの煮物	●						
		生野菜								フルーツ									生野菜							
		味噌汁	●																フルーツ							
		フルーツ																								
		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●				ドレッシング	●	●				●	
D	4	ごはん							山菜うどん	●								ごはん	わかめごはん							
	8	パン	●	●	●													肉団子スープ	●	●	●			●		
	12	牛乳			●				登米油麩丼	●	●															
	16	いちごジャム マーガリン			●																					
	20	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	揚げ餃子	●				●				宮崎チキン南蛮	●	●	●				
	24	納豆(タレ付き)	●							きゅうりとちくわの酢もの	●								鯖の西京焼き	●						
	28	オムレツ		●	●					マカロニサラダ		●	●						チャプチェ	●				●		
	30	ベーコンとズッキーニのソテー		●															フライドポテト	●						
		さつま揚げの煮物	●	●						生野菜									枝豆とひじきの煮物	●						
		生野菜								フルーツ									生野菜							
		味噌汁	●																フルーツ							
		フルーツ																								
		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●			●				ドレッシング	●	●				●	

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれていません。