

ゲーム
レクリエーション
活動

ネイチャーゲーム

32

1 活動のねらい

いろいろな感覚を使って自然とふれあうゲームを行い、自然に親しみます。

2 育てたい能力

B2 自然への関心

A2 積極性

※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

3 活動場所

- ・すりばち広場
- ・あなぐまコース
- ・リックの森
- ・自然の家周辺 等

4 活動時期

通年

5 所要時間

2～3時間

6 指導形態

団体の引率者が指導者となって行う活動



7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

- ・筆記用具
- ・目隠し用タオル
- ・袋（見つけたものを入れる）
- ・活動に適した服装

【自然の家で貸し出しできるもの】

- ・ロープ
- ・色合わせカード
- ・熊鈴
- ・無線機1台（自然の家と団体との緊急連絡用）

8 活動の手順

＊活動例＊

＜森の色合わせ＞

- ①18種類の中から探す色を、指導者が番号で発表します。
- ②見つけたものを袋に入れます。持ってくるできないものはカード裏にメモします。
- ③どんなものを見つけたか発表します。
- ④見つけたものをもとの場所へ戻します。



<目隠しトレイル>

- ①安全な場所を選び、森の中にロープを張ります。
- ②参加者は目隠しをして、森の中に張られた 1 本のロープを頼りに、視覚以外の感覚を使いながら探検します。

※視覚を閉ざすことにより、聴覚、嗅覚、触覚がより敏感になり、深い自然とのふれあいを楽しむことができます。

※この他にも、様々なゲームを実施することができます。自然との出会いをより新鮮で味わい深いものにするため、効果的に組み合わせて実施できます。

9 留意点

- 活動場所の危険箇所を確認します。
- 安全面について事前指導を行います。
- 生きているものを傷つけないように指導します。
- 迷子にならないよう、活動範囲と制限時間（合図）を決めて行います。

