

**炊事  
生産活動****そば打ち・パンづくり****17****1 活動のねらい**

【そば打ち】地元産品のそば粉を使ったそば打ち体験を行い、食すことで、花山でとれるそばの良さに気付くとともに、地域で活躍する講師との交流を図ります。

【パンづくり】講師の指導のもとで、パンづくりに取り組み、手作りパンの良さに気付くとともに、地域で活躍する講師との交流を図ります。

**2 育てたい能力**

C3 野外技能・生活

B3 まじめ勤勉

A4 交友・協調

※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

**3 活動場所**

【そば打ち】ふるさと交流館

【パンづくり】花山石楠花センター

※会場の予約等が必要ですので、事前に自然の家へご連絡ください。

**4 活動時期**

通年

**5 所要時間**

3時間

**6 指導形態**

必ず講師依頼が必要 ※5人以上30人以内

【そば打ち】[講師料は費用に含まれます。]

【パンづくり】[講師1人当たり5,000円 講師1人につき参加者30名程度まで]

**7 準備物**

【団体・個人で準備するもの】

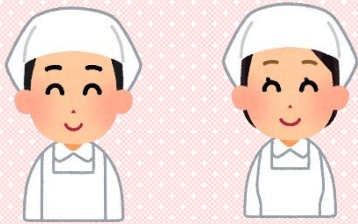
- ・活動に適した服装（エプロン、三角巾）
- ・費用：【そば打ち】1人1,000円（講師料、材料費込み）  
【パンづくり】1人500円（材料費）
- ・施設使用料：【そば打ち】1時間200円 冷暖房料：使用料の40%  
【パンづくり】1時間100円

【講師が準備するもの】

- ・材料 ・用具

## 8 活動の手順

①人数確認、服装の点検、健康状態のチェックをします。



②石鹸で手を洗い、調理を開始します。



③講師の指導のもと活動します。



④片付け・清掃をします。



## 9 留意点

- ・実施を希望の団体は、自然の家までお問い合わせください。

## 10 参考

### \*会場案内\*

【そば打ち】栗原市花山農山村交流センター ふるさと交流館

○住所

〒987-2511

栗原市花山字本沢北ノ前133

※国立花山青少年自然の家より車で約10分

○電話番号

0228-43-5111



【パンづくり】花山石楠花センター

○住所

〒987-2511

宮城県栗原市花山字本沢北ノ前77

※国立花山青少年自然の家より車で約10分

○電話番号

0228-56-2331

