

ゲーム  
レクリエーション  
活動

# ココどこ？オリエンテーリング ソトどこ？オリエンテーリング

30

## 1 活動のねらい

コマになった写真を見ながらグループで協力し合って館内や自然の家周辺の指定された場所を探して歩くことで、館内や自然の家周辺の様子を詳しく知ることができます。

## 2 育てたい能力

A2 積極性      A6 視野・判断      A4 交友・協調

※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

## 3 活動場所

〈ココどこ？OL〉館内      〈ソトどこ？OL〉自然の家周辺

## 4 活動時期

〈ココどこ？OL〉通年 ※雨天時も実施可      〈ソトどこ？OL〉4月～12月

## 5 所要時間

〈ココどこ？OL〉 1～1.5時間      〈ソトどこ？OL〉1.5～2時間

## 6 指導形態

団体の引率者が指導者になって行う活動

## 7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

・筆記用具    ・活動に適した服装

【自然の家で貸し出しできるもの】

・課題、解答用紙セット    ・バインダー

## 8 活動の手順

☆このゲームは、写真と同じ場所を見つけるオリエンテーリングです。

①用具の貸し出し

→事務室に声をおかけください。

②活動の実施

→写真の場所を見つけたら、地図上の場所に番号を書き入れます。

→回る順番は自由です。

☆1ポイント5点。20ポイント全て見つけて100点満点です。

☆制限時間はありますが、早さを競うものではありませんので、「走らず」「グループメンバー全員一緒に」探してみましょ。



## 9 留意点

- ・宿泊室や研修室、事務室、食堂事務室にポイントはありませぬ。(ココどこ?)
- ・冒険の森や建物の中にポイントはありませぬ。(ソトどこ?)
- ・衝突や転倒の危険性があるので、走らないでください。道路を歩く場合は車に注意しましょ。
- ・集合時刻を決め、すべて見つけられなくてもその時刻には集まるように指導しててください。