

1 活動のねらい

勝敗よりも、「楽しみ」「気晴らし」「人との交流」「健康・体力づくり」に重点を置いた生涯スポーツです。

2 育てたい能力

A4 交友・協調 A2 積極性 A6 視野・判断 B4 思いやり

※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

3 活動場所

・プレイホール ・オリエンテーション室 ・研修室 等

4 活動時期

通年

5 所要時間

自由

6 指導形態

団体の引率者が指導者となって行う活動

7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

・活動に適した服装 ・筆記用具

【自然の家で貸し出しできるもの】

- ・室内ペタンク用具一式（ボール12球、ピュット、投球サークル、メジャー）…1セット
- ・スカットボール用具一式（スカット台、人工芝、ボール10球、スティック2本）…2セット
- ・スマイルボウリング用具一式（ピン10本、ボール2球、ゲート、マット、腕章）…2セット
- ・キンボール用具一式（ボール、ゼッケン、スコアボード）…1セット
- ・ポッチャ用具一式（ボール白1球、赤6球、青6球）
- ・得点表 ・バインダー



8 活動の手順

- ①人数確認、服装の点検、健康状態のチェックをします。



- ③ルールや注意点を説明します。
※ルールは別紙をご覧ください。



- ⑤後片付けをします。
※必ず引率者が立ち会ってください。

- ②用具を準備します。

- ④ルールに従って活動します。

- ⑥自然の家事務室に活動終了の報告をし、借用物品を返却します。

(破損等があればご連絡ください。)

9 留意点

- 試合方法を参考にして、人数やレベルに応じてルールは独自に決めることもできます。
- 用具の取り扱いはていねいをお願いします。
- 各種目のルールは別紙をご覧ください。