

日付	朝食							昼食							夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび
1 5 9 13 17 21 25 29	ごはん							わかめそば							ごはん ゆかりごはん								
	パン														味噌汁								
	牛乳							カレーライス															
	いちごジャム マーガリン																						
	味付けのり、ふりかけ							ちくわの磯辺揚げ							ハンバーグトマトソース								
	納豆(タレ付き)							さばの照り焼き							ウズラ串フライ								
								ひじきと大豆の煮もの							ナポリタンスパゲティ								
	厚焼き玉子														フライドポテト								
	ボイルウインナー							温野菜							きんぴらごぼう								
	野菜コロッケ							フルーツ															
	温野菜														温野菜								
	味噌汁														フルーツ								
	フルーツ																						
ドレッシング							ドレッシング							ドレッシング									
2 6 10 14 18 22 26 30	ごはん							しょうゆラーメン							ごはん わかめごはん								
	パン														味噌汁								
	牛乳							春野菜の八宝菜丼															
	いちごジャム マーガリン																						
	味付けのり、ふりかけ							肉団子の甘酢あんかけ							ポーク焼売								
	納豆(タレ付き)							切り干し大根の煮物							カレーのから揚げ								
								マカロニサラダ							焼きそば								
	オムレツ														フライドポテト								
	ベーコンソテー							温野菜							春野菜とシラスのにんにく炒め								
	ちくわとワカメの和え物							フルーツ															
	温野菜														温野菜								
	味噌汁														フルーツ								
	フルーツ																						
ドレッシング							ドレッシング							ドレッシング									
3 7 11 15 19 23 27	ごはん							春キャベツの焼スパ							ごはん ゆかりごはん								
	パン														味噌汁								
	牛乳							シーフードピラフ															
	いちごジャム マーガリン																						
	味付けのり、ふりかけ							ハムカツ							牛肉とごぼうの炒め物								
	納豆(タレ付き)							鯖の味噌バター焼き							チーズささみフライ								
								ブロッコリーのおかか和え							ペンネカルボナーラ								
	厚焼き玉子														フライドポテト								
	ボイルウインナー							温野菜							わかめとたけのこの煮物								
	野菜コロッケ							フルーツ															
	温野菜														温野菜								
	味噌汁														フルーツ								
	フルーツ																						
ドレッシング							ドレッシング							ドレッシング									
4 8 12 16 20 24 28	ごはん							ワンタン麺							ごはん わかめごはん								
	パン														味噌汁								
	牛乳							卵チャーハン															
	いちごジャム マーガリン																						
	味付けのり、ふりかけ							白身魚フライ							ミニメンチカツ								
	納豆(タレ付き)							春雨中華サラダ							サンマ生姜煮								
								ぜんまいの煮物							焼きそば								
	オムレツ														フライドポテト								
	ベーコンソテー							温野菜							春野菜とシラスのにんにく炒め								
	オニオンリングフライ							フルーツ															
	温野菜														温野菜								
	味噌汁														フルーツ								
	フルーツ																						
ドレッシング							ドレッシング							ドレッシング									

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれていません。