

創作  
制作活動

## KAPLA（カプラ）

24

## 1 活動のねらい

木製ブロック「カプラ」を用いて造形を行います。自由な創作活動を通して仲間づくりができます。

## 2 育てたい能力

A4 交友・協調

B4 思いやり

※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

## 3 活動場所

・研修室 ・オリエンテーション室 等

## 4 活動時期

通年

## 5 所要時間

1～3時間

## 6 指導形態

団体の引率者が指導者となって行う活動

## 7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

・活動に適した服装

【自然の家で貸し出しできるもの】

・カプラ…3セット



## 8 活動の手順

①人数確認、服装の点検、健康状態のチェックをします。



③創作活動を行います。

②活動のねらいや手順、注意点を説明します。必要に応じてグループ分けします。



④後片付けをします。

※必ず引率者が立ち会ってください。  
(破損等があれば事務室にご連絡ください。)

## 9 留意点

- ・活動に使用した道具は、責任をもって返却してください。
- ・カプラを踏んだり、作品を壊したりすることを防ぐため、走り回らないよう注意します。
- ・プログラムとプログラムの間など、短い時間を利用して也十分楽しむことができます。

## 10 参考

### \*活動の例\*

#### 【高さ比べ】(所要時間30分程度)

- ①作戦タイム(1~2分)
- ②時間(5~10分)を決めて、グループで競う。
- ③ふりかえり

※1回目の反省を踏まえ、2回目を行うとさらに仲間意識を高めることができます。

#### 【「未来の町」を創ってみよう】(所要時間1時間程度)

- ①グループごとにテーマ(遊園地、学校、ショッピングモール、高層ビル等)を決める。(10分)
- ②作品づくり(30分)
- ③道や橋でテーマごとのゾーンをつなげ、町を完成させる。(10分)
- ④ふりかえり

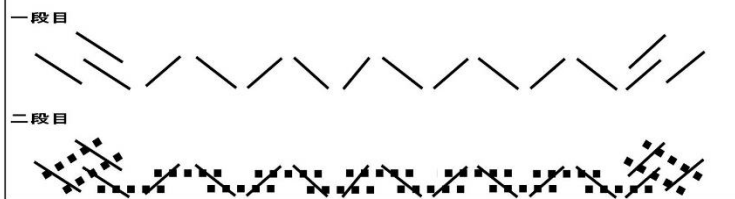


#### 【「ナイアガラの滝」を全員で創ってみよう】(所要時間30分程度)

- ①説明を聞く。(5分)
- ②作品づくり(20分)
- ③「ナイアガラの滝」を崩す(5分) 滝のように崩れます

#### ナイアガラの滝の作り方

##### カプラ1段目・2段目の作り方



- \*ポイント① 初めてナイアガラの滝を作る時は、2段目までは指導者が作っておくと、参加者はスムーズに積むことができます。
- \*ポイント② ひざの高さぐらいまで積んだら、立ち上がって、上からのぞき込みながらまっすぐ積むようにします。(座ったまま積むと、傾いて崩れやすくなります。)
- \*ポイント③ 崩す時は、一番端の井桁の下を手の平で思い切り払います。