

日付	朝食							昼食							夕食																															
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに																						
1 5 9 13 17 21 25 29	ごはん								きつねそば	●	●	●					ごはん	●						●	ピラフ									味噌汁	●											
	パン	●	●	●																																										
	牛乳			●					カレーライス	●	●																																			
	いちごジャム マーガリン			●																																										
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ちくわの磯部揚げ	●	●	●			●	ハンバーグトマトソース	●		●																											
	納豆(タレ付き)	●							いんげんのしょうが和え	●						カニクリームコロッケ	●		●																									●		
									さばの照り焼き							ミートソーススパゲティ	●		●																											
	厚焼き玉子	●	●	●												フライドポテト	●																													
	ボイルウインナー								ボイル野菜							スナックエンドウオーロラソース	●	●																												
	ポテトコロッケ	●					●		デザート																																					
	温野菜															ボイル野菜																														
	味噌汁	●														フルーツ																														
	フルーツ																																													
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●				●																									
2 6 10 14 18 22 26 30	ごはん								しょうゆラーメン	●	●					ごはん						ゆかりごはん																								
	パン	●	●	●																																										
	牛乳			●					マーボ豆腐丼	●	●			●	●																															
	いちごジャム マーガリン			●																																										
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	カニ焼売	●	●			●	●	フライドチキン	●																													
	納豆(タレ付き)	●							春雨サラダ		●			●	●	ポーク焼売	●	●	●			●																								
									ザーサイの油炒め					●	●	焼きそば	●					●																								
	トロットスクランブルエッグ	●	●	●												フライドポテト	●																													
	ベーコンソテー								ボイル野菜							ブロッコリーのピーナッツ和え	●				●																									
	チーズささみフライ	●		●					デザート																																					
	温野菜															ボイル野菜																														
	味噌汁	●														フルーツ																														
	フルーツ																																													
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●				●																									
3 7 11 15 19 23 27	ごはん								かき揚げうどん	●	●					ごはん						わかめごはん																								
	パン	●	●	●																																										
	牛乳			●					カレーライス	●	●																																			
	いちごジャム マーガリン			●																																										
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	白身魚フライ	●	●					ハンバーグトマトソース	●		●			●																								
	納豆(タレ付き)	●							がんもの煮物	●				●	●	海老カツ	●	●				●																								
									小松菜のおひたし							スパタイーカルボナーラ	●	●	●																											
	厚焼き玉子	●	●	●												フライドポテト	●																													
	ボイルウインナー								ボイル野菜							スナックエンドウオーロラソース	●	●																												
	ポテトコロッケ	●					●		デザート																																					
	温野菜															ボイル野菜																														
	味噌汁	●														フルーツ																														
	フルーツ																																													
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●				●																									
4 8 12 16 20 24 28	ごはん								とんこつラーメン	●	●			●	ごはん						ゆかりごはん																									
	パン	●	●	●																																										
	牛乳			●					牛丼	●				●	●																															
	いちごジャム マーガリン			●																																										
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	カニ焼売	●	●			●	●	フライドチキン	●																													
	納豆(タレ付き)	●							さばの塩焼き							ポーク焼売	●	●	●			●																								
									マカロニサラダ	●	●			●	●	焼きそば	●					●																								
	ふんわりプレーンオムレツ	●	●	●												フライドポテト	●																													
	ベーコンソテー	●							ボイル野菜							ブロッコリーのピーナッツ和え	●				●																									
	チーズささみフライ	●							デザート																																					
	温野菜															ボイル野菜																														
	味噌汁	●														フルーツ																														
	フルーツ																																													
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●				●																									

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれていません。