

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。
 なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和3年 4月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウインナー 野菜コロッケ 温野菜 味噌汁 フルーツ 	わかめそば カレーライス ちくわの磯辺揚げ さばの照り焼き ひじきと大豆の煮もの 温野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん 味噌汁 ハンバーグトマトソース ウズラ串フライ ナポリタンスパゲティー フライドポテト きんぴらごぼう 温野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ベーコンソテー ちくわとワカメの和え物 温野菜 味噌汁 フルーツ	しょうゆラーメン 春野菜の八宝菜丼 肉団子の甘酢あんかけ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 温野菜 フルーツ 	ごはん わかめごはん 味噌汁 ポーク焼売 カレイのから揚げ 焼きそば フライドポテト 春野菜とシラスのにんにく炒め 温野菜 フルーツ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウインナー 野菜コロッケ 温野菜 味噌汁 フルーツ 	春キャベツの焼スパ シーフードピラフ ハムカツ 鯖の味噌バター焼き ブロッコリーのおかか和え 温野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん 味噌汁 牛肉とごぼうの炒め物 チーズささみフライ ペンネカルボナーラ フライドポテト わかめとたけのこの煮物 温野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ベーコンソテー オニオンリングフライ 温野菜 味噌汁 フルーツ	ワンタン麺 卵チャーハン 白身魚フライ 春雨中華サラダ ぜんまいの煮物 温野菜 フルーツ 	ごはん わかめごはん 味噌汁 ミニメンチカツ サンマ生姜煮 焼きそば フライドポテト 春野菜とシラスのにんにく炒め 温野菜 フルーツ

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。