

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
1 5 9 13 17 21 25 29	ごはん								きつねそば	●	●	●					ごはん わかめごはん								
	パン	●	●	●													コンソメスープ	●							
	パック牛乳			●					カレーライス	●	●														
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		揚げ餃子	●							ハンバーグ	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							さんまのうま煮	●							カニクリームコロッケ	●	●					●	●
									きぬさやのしょうが和え	●							和風きのこスパゲティ	●	●						
	厚焼き玉子	●	●	●													フライドポテト	●							
	ボイルウインナー								温野菜								カリフラワーのツナ和え								
	切干大根の煮物	●					●		デザート																
	温野菜																温野菜								
	味噌汁	●															デザート								
	フルーツ																								
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●		
2 6 10 14 18 22 26 30	ごはん								しょうゆラーメン	●	●					ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●												中華スープ	●								
	パック牛乳			●					チャーハン	●	●			●											
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		メンチカツ	●	●			●		からあげ	●								
	納豆(タレ付き)	●							大根とひじきの煮物	●						三角春巻き	●	●	●				●		
									オクラの胡麻和え	●	●			●		焼きそば	●						●		
	スクランブルエッグ	●	●	●												フライドポテト	●								
	ハムソテー	●							温野菜							ブロッコリーのピーナッツ和え	●					●			
	野菜コロッケ	●							デザート																
	温野菜															温野菜									
	味噌汁	●														デザート									
	フルーツ																								
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●		
3 7 11 15 19 23 27	ごはん								いか天うどん	●	●					ごはん わかめごはん									
	パン	●	●	●												コンソメスープ	●								
	パック牛乳			●					カレーライス	●	●														
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		揚げ餃子	●						肉団子	●	●	●				●		
	納豆(タレ付き)	●							こんにゃくのピリ辛煮	●				●		白身魚フライ	●								
									れんこんのゆかり和え	●						ペペロンチーノ	●	●							
	厚焼き玉子	●	●	●												フライドポテト	●								
	ボイルウインナー								温野菜							カリフラワーのツナ和え									
	切干大根の煮物	●					●		デザート																
	温野菜															温野菜									
	味噌汁	●														デザート									
	フルーツ																								
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●		
4 8 12 16 20 24 28	ごはん								味噌ラーメン	●				●		ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●												中華スープ	●								
	パック牛乳			●					ビビンバ丼	●				●											
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		大学芋	●						カレーコロッケ	●	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							さばの照り焼き	●						焼売	●	●	●				●		
									オクラの胡麻和え	●	●			●		焼きそば	●						●		
	スクランブルエッグ	●	●	●												フライドポテト	●								
	ハムソテー	●							温野菜							ブロッコリーのピーナッツ和え	●					●			
	野菜コロッケ	●							デザート																
	温野菜															温野菜									
	味噌汁	●														デザート									
	フルーツ																								
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●		

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。