





花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和2年 12月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	<p>ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>厚焼き玉子 ハムソテー 切干大根の煮物</p> 	<p>きつねそば カレーライス</p> <p>メンチカツ さんまのうま煮 れんこんのゆかり和え</p> <p>生野菜 デザート</p>	<p>ごはん わかめごはん コンソメスープ</p> <p>ハンバーグ カニクリームコロッケ 和風きのこスパゲティ フライドポテト カリフラワーのツナ和え</p> <p>生野菜 デザート</p>
2 6 10 14 18 22 26 30 日	<p>ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>スクランブルエッグ ポイルウインナー 野菜コロッケ</p> <p>生野菜 味噌汁 フルーツ</p>	<p>しょうゆラーメン チャーハン</p> <p>揚げ餃子 さばの照り焼き オクラの胡麻和え</p> <p>生野菜 デザート</p>	<p>ごはん ゆかりごはん 中華スープ</p> <p>からあげ 三角春巻き 焼きそば フライドポテト ブロッコリーのピーナッツ和え</p> <p>生野菜 デザート</p> 
3 7 11 15 19 23 27 31 日	<p>ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>厚焼き玉子 ハムソテー 切干大根の煮物</p> <p>生野菜 味噌汁 フルーツ</p> 	<p>えび天うどん カレーライス</p> <p>メンチカツ さんまのうま煮 れんこんのゆかり和え</p> <p>生野菜 デザート</p>	<p>ごはん わかめごはん コンソメスープ</p> <p>ハンバーグ カニクリームコロッケ 和風きのこスパゲティ フライドポテト カリフラワーのツナ和え</p> <p>生野菜 デザート</p>
4 8 12 16 20 24 28 日	<p>ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>スクランブルエッグ ポイルウインナー 野菜コロッケ</p> <p>生野菜 味噌汁 フルーツ</p>	<p>味噌ラーメン 豚肉スタミナ丼</p> <p>さばの照り焼き オクラの胡麻和え</p> <p>生野菜 デザート</p> 	<p>ごはん ゆかりごはん 中華スープ</p> <p>からあげ 三角春巻き 焼きそば フライドポテト ブロッコリーのピーナッツ和え</p> <p>生野菜 デザート</p>

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。