

日付	朝食							昼食							夕食											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	ごはん								きつねそば	●	●	●					ごはん わかめごはん									
	パン	●	●	●													コンソメスープ	●								
	パック牛乳			●					カレーライス	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		メンチカツ	●	●				●		ハンバーグ	●	●							
	納豆(タレ付き)	●							さんまのうま煮	●							カニクリームコロッケ	●	●					●	●	
									れんこんのゆかり和え								和風きのこスパゲティ	●	●							
	厚焼き玉子	●	●	●													フライドポテト	●								
	ハムソテー	●							生野菜								カリフラワーのツナ和え									
	切干大根の煮物	●					●		デザート																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															デザート									
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●			
B	ごはん								しょうゆラーメン	●	●						ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●													中華スープ	●								
	パック牛乳			●					チャーハン	●	●				●											
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		揚げ餃子	●							からあげ	●								
	納豆(タレ付き)	●							さばの照り焼き	●							三角春巻き	●	●	●				●		
									オクラの胡麻和え	●	●				●		焼きそば	●						●		
	スクランブルエッグ	●	●	●													フライドポテト	●								
	ポイルウインナー								生野菜								ブロッコリーのピーナッツ和え	●				●				
	野菜コロッケ	●							デザート																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															デザート									
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●			
C	ごはん								えび天うどん	●	●				●		ごはん わかめごはん									
	パン	●	●	●													コンソメスープ	●								
	パック牛乳			●					カレーライス	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		メンチカツ	●	●				●		ハンバーグ	●	●							
	納豆(タレ付き)	●							さんまのうま煮	●							カニクリームコロッケ	●	●					●	●	
									れんこんのゆかり和え								和風きのこスパゲティ	●	●							
	厚焼き玉子	●	●	●													フライドポテト	●								
	ハムソテー	●							生野菜								カリフラワーのツナ和え									
	切干大根の煮物	●					●		デザート																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															デザート									
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●			
D	ごはん								味噌ラーメン	●					●		ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●													中華スープ	●								
	パック牛乳			●					豚肉スタミナ丼	●					●											
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		揚げ餃子	●							からあげ	●								
	納豆(タレ付き)	●							さばの照り焼き	●							三角春巻き	●						●		
									オクラの胡麻和え	●	●				●		焼きそば	●						●		
	スクランブルエッグ	●	●	●													フライドポテト	●								
	ポイルウインナー								生野菜								ブロッコリーのピーナッツ和え	●				●				
	野菜コロッケ	●							デザート																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															デザート									
	フルーツ																									
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●			

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。