



令和2年度 国立花山青少年自然の家 教育事業



親子で

カラダにeキャンプ

～肥満が気になる子どものための生活見直しキャンプ～

主な活動内容

- e 登山等の自然体験活動
- e より良い食事のとり方の学習
- e 楽しい体の動かし方の実技講習
- e ベガルタ仙台とのコラボ企画

ベガルタのみんなと
運動会で盛り上がりましょう！



©1998 VEGALTA

日時
場所
募集対象
参加費

令和2年 **11月7日(土)～11月8日(日) 1泊2日**

国立花山青少年自然の家

宮城県在住の小学4年生～中学3年生とその保護者

参加児童生徒（1名）と保護者（1名） **1人 3,500円**
その他家族 **1人 3,000円**

問い合わせ先



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立花山青少年自然の家

「カラダにeキャンプ」係（担当：郡司佳代子・黒田守道）

TEL：0228-56-2311 FAX：0228-56-2469

E-mail：hanayama@niye.go.jp

HP：https://hanayama.niye.go.jp

親子で

令和2年度 国立花山青少年自然の家 教育事業 カラダにe キャンプ

～肥満が気になる子どものための生活見直しキャンプ～

- 1 目的 食事の摂り方や運動不足などに悩む児童生徒が、食事(eat)や運動(exercise)、早寝早起き(early to bed and early to rise)など基本的な生活習慣を見直し、改善を図るキャンプを体験することにより、家庭において規則正しく、健康で楽しい生活をしようとする態度を育てます。
- 2 主催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 3 後援 宮城県教育委員会、栗原市教育委員会
- 4 協力 宮城県立こども病院、東北学院大学、宮城県教育庁スポーツ健康課、宮城県栗原保健所、株式会社ベガルタ仙台、7color (ダンススタジオ)
- 5 期日 令和2年11月7日(土)～11月8日(日)〈1泊2日〉
- 6 場所 国立花山青少年自然の家及び周辺フィールド
- 7 対象 宮城県在住の小学4年生～中学3年生とその保護者
【募集定員 15家族40名程度】
- 8 参加費 参加児童生徒(1名)と保護者(1名)…1人 3,500円
その他家族…1人 3,000円

(内訳: 食費、野外炊事材料代、
保険代、シーツ洗濯料、諸経費)

9 日程(予定)

日程(予定)

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
11月7日(土)				自然の家集合	開会式 〈子ども〉 e仲間との 出会い 〈保護者〉 カラダに eカフェ	カラダに e食事の 摂り方	昼食	ベガルタ仙台と カラダに e秋季運動会		親子対抗 カラダにe野外炊事			カラダにeダンス			入浴・休憩 振り・自由 返り時間	就寝
11月8日(日)	荷物整理	起床・洗面	朝の会	朝食	部屋清掃・点検	活動準備	カラダにeハイキング		着替え・片付け	活動の振り返り	閉会式			※天候等の影響により活動内容が変更する場合もございます。			

- 10 申込み 右のQRコードからWeb上にてお申し込みください。
(下記URL または当所のホームページ上からもアクセス可能です。)
<https://www.niye.go.jp/entry/app/event/apply/3298>

【募集締切 令和2年10月12日(月)】

※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。
※10月13日(火)以降に参加者を確定し、一斉に「参加決定通知」を送付いたします。
選考後、参加いただけない場合もご連絡をさし上げます。

- 11 その他 ○本事業では、参加申込の他に調査用紙等へご記入いただきます。ご了承の上、お申し込みください。
○本事業中に撮影した写真・制作物・感想文等は、当機構の事業報告書や広報等に使用したり、ホームページ等に掲載したりすることがあります。また、申し込み時に入力いただいた個人情報等の内容につきましては、本事業のために使用し、他の目的で用いることはありません。

問い合わせ先 国立花山青少年自然の家「カラダにe キャンプ」係(担当: 郡司佳代子・黒田守道)
〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山61-1
TEL: 0228-56-2311 FAX: 0228-56-2469
E-mail: hanayama@niye.go.jp HP: <https://hanayama.niye.go.jp>