

カラダにeキャンプ～肥満が気になる子どものための生活見直しキャンプ～開催要項

独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

- 1 趣 旨 食事の摂り方や運動不足などに悩む児童生徒が、食事（eat）や運動（exercise）、早寝早起き（early to bed and early to rise）など基本的な生活習慣を見直し、改善を図るキャンプを体験することにより、家庭において規則正しく、健康で楽しい生活をしようとする態度を育てる。
- 2 主 催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 3 期 日 令和2年11月7日（土）～ 11月8日（日）【1泊2日】
- 4 場 所 国立花山青少年自然の家及び周辺フィールド
- 5 後 援 宮城県教育委員会、栗原市教育委員会
- 6 協 力 宮城県立こども病院、東北学院大学、宮城県教育庁スポーツ健康課、宮城県栗原保健所、株式会社ベガルタ仙台、7color（ダンススタジオ）
- 7 実行委員

| | |
|--|--|
| 宮城県立こども病院 東北学院大学教養学部 宮城県教育庁スポーツ健康課 北部保健福祉事務所栗原地域事務所（栗原保健所） 国立花山青少年自然の家 | 副 院 長 虻川 大樹 氏 准 教 授 岡崎 勲造 氏 主 事 竹内 照恵 氏 技術主幹 田村 裕子 氏 所 長 山中 和之 |
|--|--|
- 8 募 集
 - ①対象と定員 宮城県在住の小学4年生から中学3年生とその保護者
15家族40名程度
※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。
 - ②募集締め切り 令和2年10月12日（月）
※10月13日（火）以降に参加者を確定し、「参加決定通知書」を一齐に送付いたします。
※参加いただけない場合も、連絡致します。
 - ③申込み方法 別紙チラシに記載のQRコード（またはURL）から申し込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上お申し込みください。
- 9 参加費

| | |
|---|--------------------------------|
| 参加児童生徒（1名）と保護者（1名） 1人 3,500円 その他家族 1人 3,000円 | （内訳：食費、野外炊事材料代、保険代、シーツ洗濯料、諸経費） |
|---|--------------------------------|
- 10 持ち物
 - ・野外活動ができる服装 ・運動靴 ・着替え ・筆記用具 ・洗面用具 ・タオル ・コップ ・マスク
 - ・雨具 ・軍手 ・健康保険証（写し可） ・リュックサック 等

※持ち物及び日程詳細等は、参加者決定後「参加決定通知書」にて詳しくご案内いたします。

11 内容・日程について（案）

日程（予定）

| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|----------|------|-------|-----|-------------|---------------------------------------|-------------|------------|-------------------|---------------|----------|------------------------------|------|------|----|----|----|----|
| 11月7日（土） | | | | 花山青少年自然の家集合 | 開会式 ＜子ども＞e仲間との出会い ＜保護者＞カラダにeカフェ | カラダにe食事の摂り方 | 昼食 | ベガルタ仙台とカラダにe秋季運動会 | 親子対抗カラダにe野外炊事 | カラダにeダンス | 入浴・休憩 | 振り回り | 自由時間 | | | | 就寝 |
| 11月8日（日） | 荷物整理 | 起床・洗面 | 朝の会 | 朝食 | 部屋清掃・点検 | 活動準備 | カラダにeハイキング | 着替え・片付け | 活動の振り返り | 閉会式 | ※天候等の影響により活動内容が変更する場合がございます。 | | | | | | |

12 その他

- 本事業では、参加申込の他に調査用紙等へご記入いただく場合があります。ご了承の上、お申し込みください。
- 本事業中に撮影した写真・制作物・感想文等は、当機構の事業報告書や広報等に使用したり、ホームページ等に掲載したりすることがあります。また、申し込み時に入力いただいた個人情報等の内容につきましては、本事業のために使用し、他の目的で用いることはありません。

13 問い合わせ・連絡先

国立花山青少年自然の家「カラダにeキャンプ」係（担当：郡司佳代子・黒田守道）
 〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山61-1
 TEL：0228-56-2311 FAX：0228-56-2469
 E-mail：hanayama@niye.go.jp HP：https://hanayama.niye.go.jp