

## スコアOLチェックカード

ゼッケン番号		グループ名	
--------	--	-------	--

到着時刻	時	分	秒	素点	
出発時刻	時	分	秒	減点	
所要時間	時	分	秒	得点	
ペナルティ	時	分	秒	順位	

ポスト番号	得点	ポスト位置 説明	ポスト記号	ポスト番号	得点	ポスト位置 説明	ポスト記号
1	20	雑木林の中		16	10	がけの上	
2	5	林道のわき		17	10	凹地のふち	
3	10	三さろ		18	5	小道の入り口	
4	10	ピーク		19	5	沢ぞい	
5	5	小道のわき		20	20	ピーク	
6	20	ピーク		21	15	小さい広場	
7	5	湿地のそば		22	15	山の頂上	
8	15	砂利道の交点		23	5	小道の分かれ目	
9	/	/	/	24	15	三さろ	
10	5	がけの上		25	/	/	/
11	5	切り返しのそば		26	5	小道の交点付近	
12	5	杉林の前		27	5	小川のそば	
13	10	三叉路の交点		28	5	凹地のふち目	
14	10	道の分かれ目		29	20	小道の入り口	
15	/	/	/	30	5	雑木林の中	

※ 注意事項

- 1 安全な活動ができるように各自注意すること。
- 2 グループは、常にまとまって行動すること。
- 3 むやみに木を折ったりしないこと。
- 4 ごみは周辺に捨てず、必ず自然の家まで持ち帰ること。