

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和2年 11月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ハムソテー 切干大根の煮物 フルーツ 生野菜 味噌汁	朝食 A きつねそば カレーライス メンチカツ さんまのうま煮 れんこんのゆかり和え 生野菜 デザート	夕食 A ごはん わかめごはん コンソメスープ ハンバーグ カニクリームコロッケ 和風きのこスパゲティ フライドポテト カリフラワーのツナ和え 生野菜 デザート
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 スクランブルエッグ ポイルウインナー 野菜コロッケ 生野菜 味噌汁 フルーツ	朝食 B しょうゆラーメン チャーハン 揚げ餃子 さばの照り焼き オクラの胡麻和え 生野菜 デザート	夕食 B ごはん ゆかりごはん 中華スープ からあげ 三角春巻き 焼きそば フライドポテト ブロッコリーのピーナッツ和え 生野菜 デザート
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ハムソテー 切干大根の煮物 生野菜 味噌汁 フルーツ	朝食 C えび天うどん カレーライス メンチカツ さんまのうま煮 れんこんのゆかり和え 生野菜 デザート	夕食 C ごはん わかめごはん コンソメスープ ハンバーグ カニクリームコロッケ 和風きのこスパゲティ フライドポテト カリフラワーのツナ和え 生野菜 デザート
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 スクランブルエッグ ポイルウインナー 野菜コロッケ 生野菜 味噌汁 フルーツ	朝食 D 味噌ラーメン 豚肉スタミナ丼 揚げ餃子 さばの照り焼き オクラの胡麻和え 生野菜 デザート	夕食 D ごはん ゆかりごはん 中華スープ からあげ 三角春巻き 焼きそば フライドポテト ブロッコリーのピーナッツ和え 生野菜 デザート

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。