

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	1	ごはん							きつねそば	●	●		●				ごはん わかめごはん								
	5	パン	●	●	●												コンソメスープ	●							
	9	パック牛乳			●				カレーライス	●	●														
	13	いちごジャム マーガリン			●																				
	17	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●		メンチカツ	●	●			●			ハンバーグ	●	●						
	21	納豆(タレ付き)	●						さんまのうま煮	●							カニクリームコロッケ	●	●					●	●
	25	厚焼き玉子	●	●	●				れんこんのゆかり和え								和風きのこスパゲティ	●	●						
	29	hamソテー	●						生野菜								フライドポテト	●							
		切干大根の煮物	●				●		デザート								カリフラワーのツナ和え								
		生野菜															生野菜								
		味噌汁	●														デザート								
		フルーツ																							
		ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●	
B	2	ごはん							しょうゆラーメン	●	●					ごはん ゆかりごはん									
	6	パン	●	●	●											中華スープ	●								
	10	パック牛乳			●				チャーハン	●	●			●											
	14	いちごジャム マーガリン			●																				
	18	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●		揚げ餃子	●							からあげ	●							
	22	納豆(タレ付き)	●						さばの照り焼き	●							三角春巻き	●	●	●				●	
	26	スクランブルエッグ	●	●	●				オクラの胡麻和え	●	●			●		焼きそば	●							●	
	30	ポイルウインナー															フライドポテト	●							
		野菜コロッケ	●						生野菜								ブロッコリーのピーナッツ和え	●				●			
		生野菜							デザート								生野菜								
		味噌汁	●														デザート								
		フルーツ																							
		ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●	
C	3	ごはん							えび天うどん	●	●				●	ごはん わかめごはん									
	7	パン	●	●	●											コンソメスープ	●								
	11	パック牛乳			●				カレーライス	●	●														
	15	いちごジャム マーガリン			●																				
	19	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●		メンチカツ	●	●			●		ハンバーグ	●	●							
	23	納豆(タレ付き)	●						さんまのうま煮	●							カニクリームコロッケ	●	●					●	●
	27	厚焼き玉子	●	●	●				れんこんのゆかり和え								和風きのこスパゲティ	●	●						
		hamソテー	●						生野菜								フライドポテト	●							
		切干大根の煮物	●				●		デザート								カリフラワーのツナ和え								
		生野菜															生野菜								
		味噌汁	●														デザート								
		フルーツ																							
		ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●	
D	4	ごはん							味噌ラーメン	●					●	ごはん ゆかりごはん									
	8	パン	●	●	●											中華スープ	●								
	12	パック牛乳			●				豚肉スタミナ丼	●				●											
	16	いちごジャム マーガリン			●																				
	20	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●		揚げ餃子	●							からあげ	●							
	24	納豆(タレ付き)	●						さばの照り焼き	●							三角春巻き	●							●
	28	スクランブルエッグ	●	●	●				オクラの胡麻和え	●	●			●		焼きそば	●							●	
		ポイルウインナー															フライドポテト	●							
		野菜コロッケ	●						生野菜								ブロッコリーのピーナッツ和え	●				●			
		生野菜							デザート								生野菜								
		味噌汁	●														デザート								
		フルーツ																							
		ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●	

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。