

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和2年 10月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	<p>ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>厚焼き玉子 ハムソテー 野菜コロッケ</p> <p>フルーツ 生野菜 味噌汁</p>	<p>きつねそば カレーライス</p> <p>チキンカツ さつまいもの天ぷら いんげんの胡麻和え</p> <p>生野菜 デザート</p> 	<p>ごはん ふりかけ 中華スープ</p> <p>五目春巻き ジャンボシューマイ 焼きそば フライドポテト 麻婆豆腐</p> <p>生野菜 デザート</p>
2 6 10 14 18 22 26 30 日	<p>ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>チキンオムレツ ポイルウインナー 野菜さつま揚げ</p> <p>生野菜 味噌汁 フルーツ</p> 	<p>塩ラーメン チャーハン</p> <p>れんこんのはさみ揚げ カニ焼売 豆もやしのナムル</p> <p>生野菜 デザート</p>	<p>ごはん、ふりかけ コンソメスープ</p> <p>ハンバーグ カニクリームコロッケ ペペロンチーノスパゲティ フライドポテト ひよこ豆のトマト煮込み</p> <p>生野菜 デザート</p>
3 7 11 15 19 23 27 31 日	<p>ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>厚焼き玉子 ハムソテー 野菜コロッケ</p> <p>生野菜 味噌汁 フルーツ</p>	<p>天ぷらうどん カレーライス</p> <p>ちくわの磯部揚げ お豆腐がんもの煮物 切り干し大根とツナのサラダ</p> <p>生野菜 デザート</p>	<p>ごはん ふりかけ わかめスープ</p> <p>ジャンボシューマイ 鮭フライ 焼きそば フライドポテト 八宝菜</p> <p>生野菜 デザート</p> 
4 8 12 16 20 24 28 日	<p>ごはん パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>チキンオムレツ ポイルウインナー 笹かまぼこ</p> <p>生野菜 味噌汁 フルーツ</p>	<p>スパゲティナポリタン ハヤシライス</p> <p>メンチカツ ジャーマンポテト 春雨サラダ</p> <p>生野菜 デザート</p> 	<p>ごはん、ふりかけ きのこのお吸い物</p> <p>鶏肉の照り焼き コーンたっぷりコロッケ ペンネペペロンチーノ フライドポテト チリコンカン</p> <p>生野菜 デザート</p>

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。