

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	1	ごはん							きつねそば	●	●		●				ごはん ふりかけ	●	●	●				●	
	5	パン	●	●	●											中華スープ	●							●	
	9	パック牛乳			●				カレーライス	●	●														
	13	いちごジャム マーガリン			●																				
	17	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	チキンカツ	●	●					五目春巻き	●							●	
	21	納豆(タレ付き)	●						さつまいもの天ぷら	●	●					ジャンボシューマイ	●	●	●					●	
	25	厚焼き玉子	●	●	●				いんげんの胡麻和え	●	●			●		焼きそば	●							●	
	29	hamソテー	●						生野菜							フライドポテト	●								
		野菜コロッケ	●						デザート							麻婆豆腐	●								
		生野菜														生野菜									
		味噌汁	●													デザート									
		フルーツ																							
		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●	
B	2	ごはん							塩ラーメン	●				●		ごはん、ふりかけ	●	●	●				●		
	6	パン	●	●	●										コンソメスープ	●		●							
	10	パック牛乳			●				チャーハン	●	●			●											
	14	いちごジャム マーガリン			●																				
	18	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	れんこんのはさみ揚げ	●	●					ハンバーグ	●		●						
	22	納豆(タレ付き)	●						カニ焼売	●	●				●	カニクリームコロッケ	●		●				●	●	
	26	チキンオムレツ		●					豆もやしのナムル	●				●		ペペロンチーノスパゲティ	●								
	30	ポイルウインナー													フライドポテト	●									
		野菜さつま揚げ	●						生野菜							ひよこ豆のトマト煮込み									
		生野菜							デザート							生野菜									
		味噌汁	●													デザート									
		フルーツ																							
		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●	
C	3	ごはん							天ぷらうどん	●						ごはん ふりかけ	●	●	●				●		
	7	パン	●	●	●										わかめスープ	●							●		
	11	パック牛乳			●				カレーライス	●	●														
	15	いちごジャム マーガリン			●																				
	19	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	ちくわの磯部揚げ	●						ジャンボシューマイ	●	●	●				●		
	23	納豆(タレ付き)	●						お豆腐がんもの煮物	●				●		鮭フライ	●								
	27	厚焼き玉子	●	●	●				切り干し大根とツナのサラダ	●	●					焼きそば	●							●	
		hamソテー	●												フライドポテト	●									
		野菜コロッケ	●		●				生野菜							八宝菜	●							●	
		生野菜							デザート							生野菜									
		味噌汁	●													デザート									
		フルーツ																							
		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●	
D	4	ごはん							スパゲティナポリタン	●	●					ごはん、ふりかけ	●	●	●				●		
	8	パン	●	●	●										きのこのお吸い物	●									
	12	パック牛乳			●				ハヤシライス	●															
	16	いちごジャム マーガリン			●																				
	20	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	メンチカツ	●	●					鶏肉の照り焼き	●								
	24	納豆(タレ付き)	●						ジャーマンポテト			●				コーンたっぷりコロッケ	●		●						
	28	チキンオムレツ		●					春雨サラダ	●	●					ペンネペペロンチーノ	●								
		ポイルウインナー													フライドポテト	●									
		笹かまぼこ	●	●					生野菜							チリコンカン	●								
		生野菜							デザート							生野菜									
		味噌汁	●													デザート									
		フルーツ																							
		ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●			●		ドレッシング	●	●						●	

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示しておりません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)

※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。