

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、バイキング形式での提供を控えさせていただき、定食形式に変更させていただきます。なお、おかわりについては、ごはん類・汁物のみといたします。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和2年 9月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん、パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ハムソテー 塩ます 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 A きつねそば カレーライス 鶏肉の照り焼き 豆もやしのナムル いんげんの胡麻和え 生野菜 デザート	夕食 A ごはん、ふりかけ 味噌汁 麻婆豆腐 大きいシューマイ 三角春巻き 焼きそば フライドポテト リンゴとさつまいものサラダ 生野菜 デザート
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん、パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 チキンオムレツ ポイルウインナー 肉入りコロッケ 敬老の日 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 B 塩ラーメン チャーハン れんこんの挟み揚げ カニ入りシューマイ さつまいもの天ぷら 生野菜 デザート	夕食 B ごはん、ふりかけ 味噌汁 ヒヨコ豆とトマトのスープ ハンバーグ 小海老のフライオーロラソース ペペロンチーノスパゲティ フライドポテト きゅうりとツナのマスタードサラダ 生野菜 デザート
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん、パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ハムソテー 塩ます 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 C たぬきうどん カレーライス 白身魚のフライ がんもの煮物 切り干し大根とツナのサラダ 生野菜 デザート	夕食 C ごはん、ふりかけ 味噌汁 麻婆豆腐 大きいシューマイ 三角春巻き 焼きそば フライドポテト 豆もやしのナムル 生野菜 デザート
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん、パン パック牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 チキンオムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 D スパゲッティナポリタン ハヤシライス メンチカツ トマト 春雨サラダ 生野菜 デザート	夕食 D ごはん、ふりかけ 味噌汁 ポークビーンズ 鶏肉のバジルソテー コーンたっぷりコロッケ ペペロンチーノスパゲティ フライドポテト きのこと栗のサラダ 生野菜 デザート

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。