

日付	朝食							昼食							夕食											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	ごはん								きつねそば	●	●	●					ごはん、ふりかけ	●	●	●				●	●	
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	パック牛乳			●					カレーライス	●	●						麻婆豆腐	●						●		
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	鶏肉の照り焼き	●							大きいシューマイ	●	●	●					●	
	納豆（タレ付き）	●							豆もやしのナムル	●					●		三角春巻き	●							●	
									いんげんの胡麻和え	●	●				●		焼きそば	●							●	
	厚焼き玉子	●	●	●													フライドポテト	●								
	ハムソテー	●	●	●					生野菜								リンゴとさつまいものサラダ	●	●							
	塩ます								デザート																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															デザート									
	デザート																									
	ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●						●	
B	ごはん								塩ラーメン	●					●		ごはん、ふりかけ	●	●	●				●	●	
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	パック牛乳			●					チャーハン	●					●		ヒヨコ豆とトマトのスープ	●								
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	れんこんの挟み揚げ	●	●						ハンバーグ	●		●						
	納豆（タレ付き）	●							カニ入りシューマイ	●	●					●	小海老のフライオーロラソース	●	●						●	
									さつまいもの天ぷら	●	●						ペペロンチーノスパゲティ	●								
	チキンオムレツ		●														フライドポテト	●								
	ポイルウインナー								生野菜								きゅうりとツナのマスタードサラダ	●								
	肉入りコロッケ	●							デザート																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															デザート									
	デザート																									
	ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●						●	
C	ごはん								たぬきうどん	●							ごはん、ふりかけ	●	●	●				●	●	
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	パック牛乳			●					カレーライス	●	●						麻婆豆腐	●						●		
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	白身魚のフライ	●							大きいシューマイ	●	●	●					●	
	納豆（タレ付き）	●							がんもの煮物	●					●		三角春巻き	●							●	
									切り干し大根とツナのサラダ	●	●						焼きそば	●							●	
	厚焼き玉子	●	●	●													フライドポテト	●								
	ハムソテー	●	●	●					生野菜								豆もやしのナムル	●							●	
	塩ます								デザート																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●													●		デザート									
	デザート																									
	ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●						●	
D	ごはん								スパゲッティナポリタン	●	●	●					ごはん、ふりかけ	●	●	●				●	●	
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	パック牛乳			●					ハヤシライス	●							ポークビーンズ									
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	メンチカツ	●	●	●					鶏肉のバジルソテー	●		●						
	納豆（タレ付き）	●							トマト								コーンたっぷりコロッケ	●		●						
									春雨サラダ	●	●						ペペロンチーノスパゲティ	●		●						
	チキンオムレツ		●														フライドポテト	●								
	ポイルウインナー								生野菜								きのこと栗のサラダ	●	●							
	野菜コロッケ	●							デザート																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															デザート									
	デザート																									
	ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●						●	

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルゲン表には表示していません。（工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合）  
 ※2 ドレッシング類、デザート、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。くわしくは食堂までご連絡下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。