

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	1	ごはん							冷たいそば	●	●		●				ごはん かおりご飯								
	5	パン	●	●	●												わかめスープ	●						●	
	9	パック牛乳			●				カレーライス	●	●														
	13	いちごジャム マーガリン			●																				
	17	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	イカフライ	●							大きいシューマイ	●	●	●					●
	21	納豆(タレ付き)	●						里芋のうま煮	●							三角春巻き	●							●
	25	オムレツ	●	●	●				やみつききゅうり						●		焼きそば	●							●
	29	ポイルウインナー							生野菜								フライドポテト	●							
		かにかま天ぷら	●	●				●	デザート								もやしのナムル	●							●
		生野菜															生野菜								
		味噌汁	●														デザート								
		デザート																							
		ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						
B	2	ごはん							冷やし中華	●	●			●		ごはん ピラフ	●	●							●
	6	パン	●	●	●											ビーフコンソメスープ	●	●							
	10	パック牛乳			●				チャーハン	●	●			●											
	14	いちごジャム マーガリン			●																				
	18	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	五目春巻き	●				●		ハンバーグデミソース	●		●						
	22	納豆(タレ付き)	●						ちくわのピリ辛煮	●				●		小海老のフライオーロラソース	●	●							
	26	スクランブルエッグ		●	●				いんげんの梅肉和え							ペペロンチーノスパゲティ	●								
	30	ポイルウインナー							生野菜							フライドポテト	●								
		切昆布の煮物	●						デザート							きゅうりとツナのマスタードサラダ									
		生野菜														生野菜									
		味噌汁	●													デザート									
		デザート																							
		ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●							
C	3	ごはん							冷やしぶっかけ鶏天うどん	●						ごはん わかめご飯									
	7	パン	●	●	●											いわしのつみれ汁	●								
	11	パック牛乳			●				カレーライス	●	●														
	15	いちごジャム マーガリン			●																				
	19	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	クワイとひじきの肉団子	●	●					チキンのバジル焼き	●		●						
	23	納豆(タレ付き)	●						玉こんの煮物	●				●		白身魚フライタルタルソース	●	●							
	27	厚焼き玉子	●	●	●				わかめとささみの酢の物							塩焼きそば	●								●
		ポイルウインナー							生野菜							フライドポテト	●								
		ししゃもフライ	●						デザート							もやしとひき肉の炒め物	●								
		生野菜														生野菜									
		味噌汁	●													デザート									
		デザート																							
		ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●							
D	4	ごはん							ミートソーススパゲティ	●						ごはん ゆかりご飯									
	8	パン	●	●	●											はんぺんと卵のすまし汁	●	●							
	12	パック牛乳			●				ベーコンと野菜のピラフ	●	●				●										
	16	いちごジャム マーガリン			●																				
	20	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	チーズインメンチカツ	●	●	●				豚焼肉	●								●
	24	納豆(タレ付き)	●						ジャーマンポテト	●	●					うずら卵フライ	●	●							
	28	五目オムレツ	●	●	●				オクラのピーナッツ和え	●				●		たらこスパゲティ	●		●						●
		ポイルウインナー							生野菜							フライドポテト	●								
		野菜コロッケ	●						デザート							れんこんのごまだれサラダ	●	●							●
		生野菜														生野菜									
		味噌汁	●													デザート									
		デザート																							
		ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●							

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示しておりません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。