

# 花山青少年自然の家 献立予定表

## お知らせ

当施設ではバイキング形式でご提供させていただいておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の対策の為、バイキング形式での提供を控え、定食形式に変更させていただきます。尚、おかわりにつきましてはご飯類・汁物のみといたします。何卒ご理解・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

令和2年 7月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン パック牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) スクランブルエッグ ポイルウインナー カレーコロッケ デザート 生野菜 味噌汁	朝食 A とり天そば カレーライス イカフライ 里芋のうま煮 青菜のからし和え 生野菜 デザート	夕食 A ごはん、とりそぼろご飯 チキン照焼き さばの味噌煮 焼きそば フライドポテト もやしのナムル 生野菜 デザート 味噌汁 わかめとビーフンのスープ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン パック牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) プレーンオムレツ ポイルウインナー 切り昆布の煮物 生野菜 味噌汁 デザート	朝食 B 冷たいラーメン 豚焼肉丼 五目春巻き ちくわのピリ辛煮 いんげんの梅肉和え 生野菜 デザート	夕食 B ごはん、ピラフ ハンバーグステーキ スイートポテトコロッケ フライドポテト トマトパンネのサラダ ポパイサラダ 生野菜 デザート 味噌汁 チキンコンソメスープ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン パック牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) 厚焼き玉子 ポイルウインナー ししゃもフライ 生野菜 味噌汁 デザート	朝食 C 冷たいオクラうどん カレーライス 白身魚フライ さつまいものレモン煮 わかめとささみの酢の物 生野菜 デザート	夕食 C ごはん、わかめご飯 グリルチキンのバジルソース メンチカツ 塩焼きそば フライドポテト なすの煮びたし 生野菜 デザート 味噌汁 豆腐と生姜のスープ
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン パック牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) ネギ入り玉子焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 生野菜 味噌汁 デザート	朝食 D 味噌ラーメン タコライス あんかけ肉団子 れんこんのきんぴら オクラのピーナッツ和え 生野菜 デザート	夕食 D ごはん、ゆかりご飯 ささみのフライレモン風味 たこ焼き たらこスパゲッティ フライドポテト きゅうりとわかめの酢の物 生野菜 デザート 味噌汁 いわしのつみれ汁

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。  
※毎食時に、マヨネーズ・ドレッシングが2~3種類出ます。