

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								とり天そば	●	●	●					ごはん、とりそぼろご飯	●						
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●						チキン照焼き	●						
	パック牛乳			●												さばの味噌煮	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					イカフライ	●						焼きそば	●					●		
	味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		里芋のうま煮	●						フライドポテト	●							
	納豆(タレ付き)	●							青菜のからし和え	●						もやしのナムル	●						●	
	スクランブルエッグ	●	●	●																				
	ボイルウインナー														生野菜									
	カレーコロッケ	●							生野菜						デザート									
									デザート						味噌汁	●								
	生野菜													わかめとビーフンのスープ	●						●			
	味噌汁	●																						
	デザート																							
	ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●				ドレッシング	●	●								
B	ごはん								冷たいラーメン	●						ごはん、ピラフ	●	●					●	
	パン	●	●	●					豚焼肉丼	●			●		ハンバーグステーキ	●	●							
	パック牛乳			●											スイートポテトコロッケ	●	●	●			●			
	ジャム、マーガリン			●					五目春巻き	●			●		フライドポテト	●								
	味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		ちくわのピリ辛煮	●			●		トマトペンのサラダ	●								
	納豆(タレ付き)	●							いんげんの梅肉和え						ポパイサラダ									
	プレーンオムレツ		●																					
	ボイルウインナー														生野菜									
	切り昆布の煮物	●							生野菜						デザート									
									デザート						味噌汁	●								
	生野菜													チキンコンソメスープ	●									
	味噌汁	●																						
	デザート																							
	ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●				ドレッシング	●	●								
C	ごはん								冷たいオクラうどん	●						ごはん、わかめご飯								
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					グリルチキンのバジルソース	●	●						
	パック牛乳			●											メンチカツ	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					白身魚フライ	●					塩焼きそば	●					●			
	味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		さつまいものレモン煮	●			●		フライドポテト	●								
	納豆(タレ付き)	●							わかめとささみの酢の物						なすの煮びたし	●								
	厚焼き玉子	●	●	●																				
	ボイルウインナー														生野菜									
	ししゃもフライ	●							生野菜						デザート									
									デザート						味噌汁	●								
	生野菜													豆腐と生姜のスープ	●									
	味噌汁	●																						
	デザート																							
	ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●				ドレッシング	●	●								
D	ごはん								味噌ラーメン	●			●		ごはん、ゆかりご飯									
	パン	●	●	●					タコライス	●	●		●		ささみのフライレモン風味	●	●				●			
	パック牛乳			●											たこ焼き	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					あんかけ肉団子	●	●	●	●		たらこスパゲッティ	●	●				●			
	味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		れんこんのきんぴら	●			●		フライドポテト	●								
	納豆(タレ付き)	●							オクラのピーナッツ和え	●			●		きゅうりとわかめの酢の物									
	ネギ入り玉子焼き	●																						
	ボイルウインナー														生野菜									
	野菜コロッケ	●							生野菜						デザート									
									デザート						味噌汁	●								
	生野菜													いわしのつみれ汁	●									
	味噌汁	●																						
	デザート																							
	ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●				ドレッシング	●	●								

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示しておりません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、朝食の味噌汁の具材は日によって食材が異なります。くわしくは食堂までご連絡下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。