

## その1 二段堰堤（砥沢下流部）

【最寄りのポイント】沢①

【可能な活動】滝に打たれる

【遡行時の注意点】堰堤自体は滑りやすく登れないため、堰堤右側の用水路側を通る。



## 行く手を阻む巨大堰堤



## その2 堤堰（砥沢下流部）

【最寄りのポイント】沢①

【可能な活動】泳ぐ・浮かぶ・滝に打たれる

【遡行時の注意点】堰堤左手の迂回路を使用。迂回路は急斜面のため、指導者が必ず補助を行う。

## その3 堤堰（砥沢上流部）

【最寄りのポイント】沢⑤

【可能な活動】滝に打たれる

【遡行時の注意点】堰堤自体は滑りやすく登れないため、堰堤右側の用水路側を通る。

撮影  
ポイント

“親子”を思わせる大きな岩と小さな岩が目印



## その4 二つ岩滝（砥沢下流部）

【最寄りのポイント】沢⑤

【可能な活動】泳ぐ・浮かぶ・滝を遡行する

【遡行時の注意点】滝の中を遡行することもできるが、大きい岩側を登って迂回することもできる。

## その5 なめ滝

【最寄りのポイント】沢⑤

【可能な活動】泳ぐ・浮かぶ・へつる・滝を遡行する

【遡行時の注意点】大変滑りやすく、歩き方や三点支持について説明が必要。

冒險！挑戦！



## 楽しめください

## その6 龍頭の滝（なめ滝上部）

【最寄りのポイント】沢⑤

【可能な活動】へつる・滝を遡行する・すべる

【遡行時の注意点】なめ滝から迂回路を使用すると上部にある龍頭の滝・龍流の滝を通過してしまう。

撮影  
ポイント

## その7 龍流の滝（なめ滝上部）

【最寄りのポイント】沢⑤

【可能な活動】滝を遡行する・すべる・つかる

※沢⑥の出入り口にある大きな窪地は、写真撮影に最適。

【遡行時の注意点】※龍頭の滝と同じ

## その8 千代滝

飛び込みポイント！

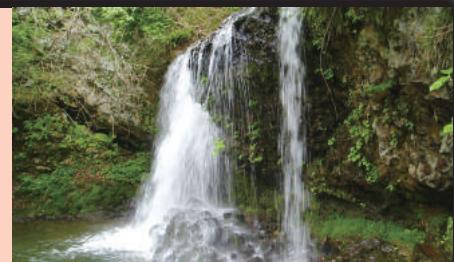
【最寄りのポイント】沢⑦

【可能な活動】泳ぐ・浮かぶ・飛び込む・へつる

【遡行時の注意点】滝の周辺は白く泡立ち、絶対に近づかないこと。強く引っ張られることもある



## その10 大滝

【遡行時の注意点】沢を遡行せずに沢⑩の石畳から陸路を使って大滝へ。滝への降り口は急斜面のため注意。  
(※現在はコースから外れています。)

## おまけ

飛び込みポイント！

【最寄りのポイント】沢②

【可能な活動】泳ぐ・浮かぶ・飛び込む・へつる

【遡行時の注意点】へつりながら飛び込みポイントに向かって登って行く。足の踏み場を見つけて慎重に。