

砥沢の名瀑をお

その1 二段堰堤 (砥沢下流部)

【最寄りのポイント】 沢①

【可能な活動】 滝に打たれる

【遡行時の注意点】 堰堤自体は滑りやすく登れないため、堰堤右側の用水路側を通る。



行く手を阻む巨大堰堤



その2 堰堤 (砥沢下流部)

【最寄りのポイント】 沢①

【可能な活動】 泳ぐ・浮かぶ・滝に打たれる

【遡行時の注意点】 堰堤左手の迂回路を使用。迂回路は急斜面のため、指導者が必ず補助を行う。

その3 堰堤 (砥沢上流部)

【最寄りのポイント】 沢⑤

【可能な活動】 滝に打たれる

【遡行時の注意点】 堰堤自体は滑りやすく登れないため、堰堤右側の用水路側を通る。

撮影
ポイント



その4 二つ岩滝 (砥沢下流部)

【最寄りのポイント】 沢⑤

【可能な活動】 泳ぐ・浮かぶ・滝を遡行する

【遡行時の注意点】 滝の中を遡行することもできるが、大きい岩側を登って迂回することもできる。

“親子”を思わせる大きな
岩と小さな岩が目印



その5 なめ滝

【最寄りのポイント】 沢⑤

【可能な活動】 泳ぐ・浮かぶ・へつる・滝を遡行する

【遡行時の注意点】 大変滑りやすく、歩き方や三点支持について説明が必要。



楽しみください...

その6 龍頭の滝（なめ滝上部）

【最寄りのポイント】 沢⑤

【可能な活動】 へつる・滝を遡行する・すべる

【遡行時の注意点】 なめ滝から迂回路を使用すると上部にある龍頭の滝・龍流の滝を通過してしまう。



龍頭を思わせる滝
最適へつりポイント

撮影
ポイント



その7 龍流の滝（なめ滝上部）

【最寄りのポイント】 沢⑤

【可能な活動】 滝を遡行する・すべる・つかる

※沢⑥の出入り口にある大きな窪地は、写真撮影に最適。

【遡行時の注意点】 ※龍頭の滝と同じ

その8 千代滝

飛び込みポイント！

【最寄りのポイント】 沢⑦

【可能な活動】 泳ぐ・浮かぶ・飛び込む・へつる

【遡行時の注意点】 滝の周辺は白く泡立ち、絶対に近づかないこと。強く引っ張られることもある



水深 5m 強
飛び込み台の高さも十分



水深 2m 強
飛び込みの聖地

その9 壁滝

飛び込みポイント！

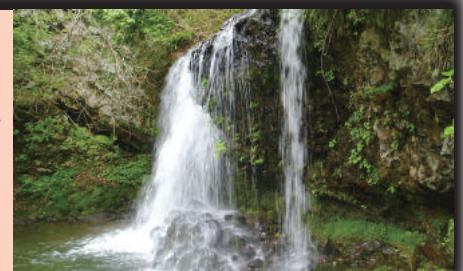
【最寄りのポイント】 沢⑨

【可能な活動】 泳ぐ・浮かぶ・飛び込む

【遡行時の注意点】 滝の周辺は白く泡立ち、絶対に近づかない。強く引っ張られることもある。

その10 大滝

【遡行時の注意点】 沢を遡行せずに沢⑩の石畳から陸路を使って大滝へ。滝への降り口は急斜面のため注意。
(※現在はコースから外れております。)



おまけ

飛び込みポイント！

【最寄りのポイント】 沢②

【可能な活動】 泳ぐ・浮かぶ・飛び込む・へつる

【遡行時の注意点】 へつりながら飛び込みポイントに向かって登って行く。足の踏み場を見つけて慎重に。

