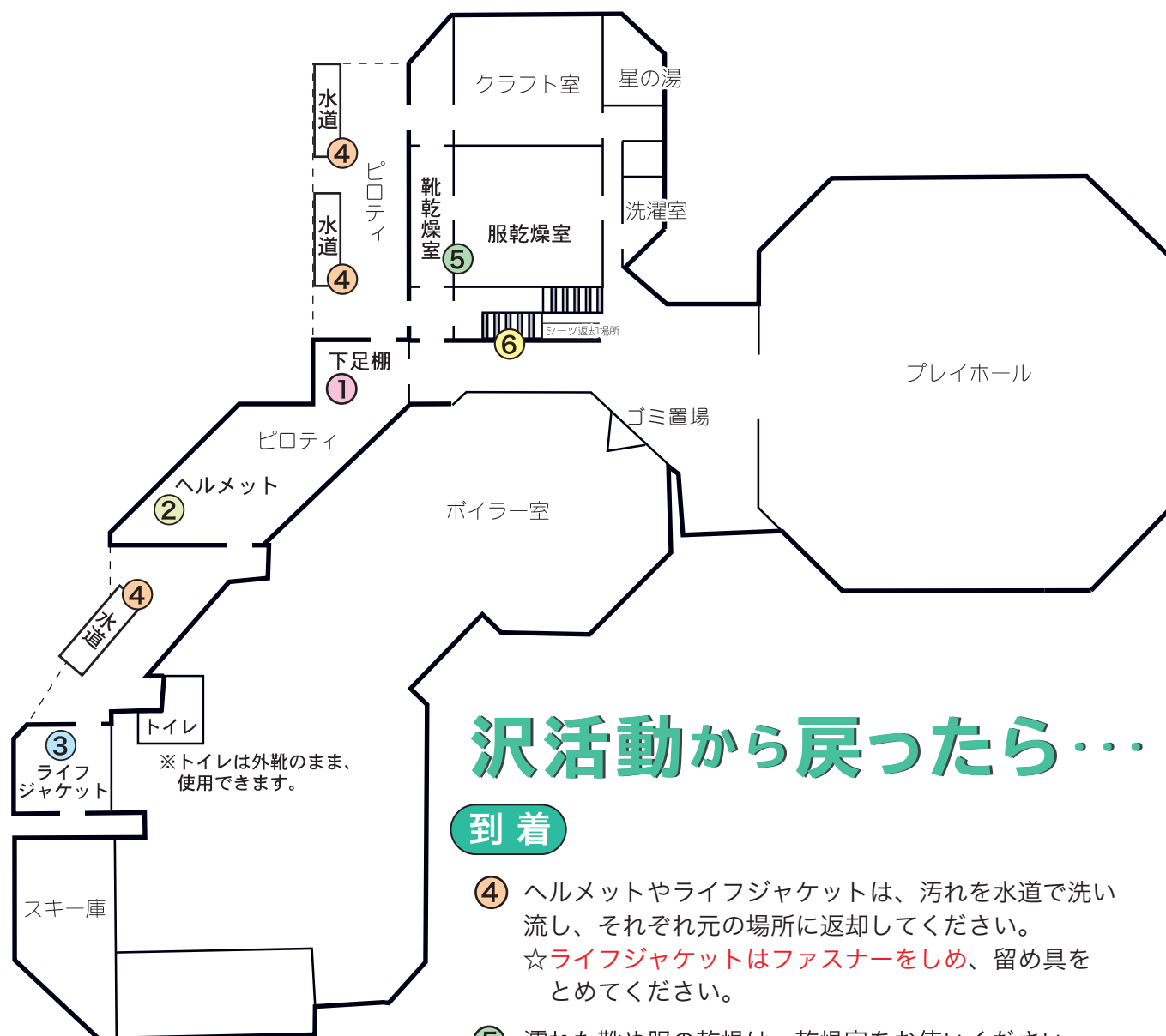


# 沢活動の出発の前に…

## 出発

- ① 外靴を持ちピロティの下足棚がある場所で、靴を履き替えます。内履きと着替えは、下足棚へ。
- ② ヘルメットは試着してサイズを合わせます。
- ③ ライフジャケットには種類があります。体格や活動状況に合わせてお選びください（調節が可能です）。



# 沢活動から戻ったら…

## 到着

- ④ ヘルメットやライフジャケットは、汚れを水道で洗い流し、それぞれ元の場所に返却してください。  
☆ライフジャケットはファスナーをしめ、留め具をとめてください。
- ⑤ 濡れた靴や服の乾燥は、乾燥室をお使いください。
- ⑥ 階段を上がると、お風呂場前ロビーに出ます。  
☆お風呂場の脱衣場は水着等の着替えでご利用いただけます。汚さないようにしていただくとともに、**使用後の清掃**についてもご協力ください。  
☆浴室内は、シャワーも含めて使用できません。