

花山青少年自然の家 献立予定表

令和2年 5月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) オムレツ ポイルウインナー かにかま天ぷら 切り干し大根の煮物 スープ 生野菜 味噌汁	朝食 A 牛ごぼうそば 野菜かき揚げ丼 カレーライス イカフライ 里芋のうま煮 きぬさやのしょうが和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物 	夕食 A ごはん、かおりご飯 大きいしゅうまい 三角春巻き 焼きそば フライドポテト ちやしのナムル 春雨サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 わかめスープ 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) 4種のチーズオムレツ ポイルウインナー 切昆布の煮物 スパゲッティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 	朝食 B 和風ラーメン 炊き込みチャーハン カレーライス 五日春巻き ちくわのピリ辛煮 いんげんの梅肉和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物	夕食 B ごはん、ピラフ ハンバーグデミソース 小エビのフライオーロラソース ペペロンチーノスパゲッティ フライドポテト れんこんサラダ ブロッコリーのツナ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) 厚焼き玉子 ポイルウインナー ちくわ入りきんぴら ブロッコリーおかか和え 生野菜 味噌汁 スープ	朝食 C とり天うどん ちらし寿司 カレーライス クワイとひじきの肉団子 玉こんの煮物 わかめとささみの酢の物 生野菜 フルーツ 汁物 漬物	夕食 C ごはん、わかめご飯 グリルチキンのバジル焼き なんこつ入りつくね 塩焼きそば フライドポテト ちやしとひき肉の炒め物 青菜のごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 とうふとしょうがのスープ 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) ネギ入り玉子焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 青菜とさつま揚げの煮物 生野菜 味噌汁 スープ 	朝食 D ミートソーススパゲッティ ベーコンと野菜のピラフ カレーライス チーズインメンチカツ ジャーマンポテト オクラのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物	夕食 D ごはん、ゆかりご飯 大きい肉団子 ささみのフライレモン風味 たらこスパゲッティ フライドポテト 切干大根の酢の物 ポテトサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 ぎょうざスープ 漬物 

※毎食時に、ドリンクバーを4種類ご用意しております。食事時間のみご利用ください。
 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。