

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								牛ごぼうそば	●	●	●					ごはん、かおりご飯							
	パン	●	●	●					野菜かき揚げ丼	●							大きいしゅうまい	●	●			●		
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●						三角春巻き	●				●		
	ジャム、マーガリン			●					イカフライ	●							焼きそば	●				●		
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	里芋のうま煮	●						フライドポテト	●						
	納豆(タレ付き)	●								きぬさやのしょうが和え	●						もやしのナムル	●					●	
	オムレツ		●														春雨サラダ	●					●	
	ポイルウインナー																生野菜							
	かにかま天ぷら	●	●						●	生野菜							フルーツ							
	切り干し大根の煮物	●					●			フルーツ							味噌汁	●						
	生野菜									汁物	●						わかめスープ	●					●	
	味噌汁	●								漬物	●			●			漬物	●					●	
	スープ	●																						
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●					
B	ごはん								和風ラーメン	●						ごはん、ピラフ	●	●					●	
	パン	●	●	●					炊き込みチャーハン	●	●			●		ハンバーグデミソース	●	●						
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●					小エビのフライオーロラソース	●	●					●	
	ジャム、マーガリン			●					五目春巻き	●				●		ペペロンチーノスパゲッティ	●							
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	ちくわのピリ辛煮	●			●		フライドポテト	●							
	納豆(タレ付き)	●								いんげんの梅肉和え						れんこんサラダ	●	●						
	4種のチーズオムレツ		●	●												ブロッコリーのツナ和え								
	ポイルウインナー															生野菜								
	切昆布の煮物	●								生野菜						フルーツ								
	スパゲッティサラダ	●	●							フルーツ						味噌汁	●							
	生野菜									汁物	●					ビーフコンソメスープ	●	●						
	味噌汁	●								漬物	●			●		漬物	●						●	
	スープ	●																						
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●					
C	ごはん								とり天うどん	●						ごはん、わかめご飯								
	パン	●	●	●					ちらし寿司	●	●					グリルチキンのバジル焼き	●	●						
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●					なんこつ入りつくね	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					クワイとひじきの肉団子	●	●					塩焼きそば	●					●		
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	玉こんの煮物	●			●		フライドポテト	●							
	納豆(タレ付き)	●								わかめとささみの酢の物						もやしとひき肉の炒め物	●							
	厚焼き玉子	●	●	●												青菜のごま和え	●	●				●		
	ポイルウインナー															生野菜								
	ちくわ入りきんぴら	●					●			生野菜						フルーツ								
	ブロッコリーおかか和え	●								フルーツ						味噌汁	●							
	生野菜									汁物	●					とうふとしょうがのスープ	●							
	味噌汁	●								漬物	●			●		漬物	●						●	
	スープ	●																						
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●					
D	ごはん								ミートソーススパゲッティ	●						ごはん、ゆかりご飯								
	パン	●	●	●					ベーコンと野菜のピラフ	●	●			●		大きい肉団子	●	●	●			●		
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●					ささみのフライレモン風味	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					チーズインメンチカツ	●	●	●				たらこスパゲッティ	●	●				●		
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	ジャーマンポテト	●	●				フライドポテト	●							
	納豆(タレ付き)	●								オクラのピーナッツ和え	●			●		切干大根の酢の物								
	ネギ入り玉子焼き	●	●													ポテトサラダ	●	●						
	ポイルウインナー															生野菜								
	野菜コロッケ	●								生野菜						フルーツ								
	青菜とさつま揚げの煮物	●	●							フルーツ						味噌汁	●							
	味噌汁									汁物	●					ぎょうざスープ	●	●					●	
	スープ	●								漬物	●			●		漬物	●						●	
	漬物	●																						
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●					

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。