

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								とり天そば	●	●		●				ごはん とりそぼろご飯	●							
	パン	●	●	●					さんま蒲焼丼	●							チキンカツ	●	●						
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●						さばの味噌煮	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					イカフライ	●							焼きそば	●					●		
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	里芋のうま煮	●							フライドポテト	●							
	納豆(タレ付き)	●							青菜のからし和え	●							もやしのナムル	●	●				●		
	スクランブルエッグ	●	●	●													春雨の酢の物								
	ボイルウインナー																生野菜								
	オクラの肉詰めフライ	●	●						生野菜								フルーツ								
	切り干し大根の煮物	●					●		フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							わかめスープ	●					●		
	味噌汁	●							漬物	●				●			漬物	●					●		
	スープ	●																							
ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							
B	ごはん								冷たい肉中華	●							ごはん ピラフ	●	●						●
	パン	●	●	●					豚焼肉丼	●				●			ハンバーグステーキデミソース	●	●						
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●						スイートポテトコロケ	●	●	●			●		
	ジャム、マーガリン			●					五目春巻き	●				●			カルボナーラスパゲッティ	●	●	●					
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ちくわのピリ辛煮	●				●			フライドポテト	●							
	納豆(タレ付き)	●							いんげんの梅肉和え								トマトペンのサラダ	●							
	4種のチーズオムレツ	●	●														ポパイサラダ								
	ボイルウインナー																生野菜								
	切昆布の煮物	●							生野菜								フルーツ								
	スパゲッティサラダ	●	●						フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							ビーフコンソメスープ	●	●						
	味噌汁	●							漬物	●				●			漬物	●					●		
	スープ	●																							
ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							
C	ごはん								きつねうどん	●							ごはん わかめご飯								
	パン	●	●	●					ほたて釜めし	●							グリルチキンのバジルソース	●	●						
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●						メンチカツ	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					白身魚フライ	●							塩焼きそば	●					●		
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	さつまいものレモン煮	●				●			フライドポテト	●							
	納豆(タレ付き)	●							わかめとささみの酢の物								もやしの塩昆布和え	●							
	厚焼き玉子	●	●	●													切干大根のごまマヨサラダ	●	●				●		
	ボイルウインナー																生野菜								
	ししゃもフライ	●							生野菜								フルーツ								
	ブロッコリーおかか和え	●							フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							とうふとしょうがのスープ	●							
	味噌汁	●							漬物	●				●			漬物	●					●		
	スープ	●																							
ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							
D	ごはん								味噌ラーメン	●				●			ごはん ゆかりご飯								
	パン	●	●	●					タコライス	●	●			●			ささみのフライレモン風味	●	●				●		
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●						たこ焼き	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					あんかけ肉団子	●	●	●		●			たらこスパゲッティ	●	●				●		
	納豆、味付のり	●					●		れんこんのきんぴら	●				●			フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		オクラのピーナッツ和え	●				●			ごぼうサラダ	●	●						
	納豆(タレ付き)	●															わかめとツナの酢の物								
	ネギ入り玉子焼き	●	●														生野菜								
	ボイルウインナー	●							生野菜								フルーツ								
	野菜コロケ	●							フルーツ								味噌汁	●							
	青菜の煮びたし								汁物	●							いわしのつみれ汁								
	生野菜	●							漬物	●				●			漬物	●					●		
	味噌汁	●																							
ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。