


# 花山青少年自然の家 献立予定表

令和2年 6月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) スクランブルエッグ ポイルウインナー オクラの肉詰めフライ 切り干し大根の煮物 スープ 生野菜 味噌汁	朝食 A とり天そば さんま蒲焼丼 カレーライス イカフライ 里芋のうま煮 青菜のからし和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物 	夕食 A ごはん とりそぼろご飯 チキンカツ さばの味噌煮 焼きそば フライドポテト もやしのナムル 春雨の酢の物 生野菜 フルーツ 味噌汁 わかめスープ 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) 4種のチーズオムレツ ポイルウインナー 切昆布の煮物 スパゲッティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ	朝食 B 冷たい肉中華 豚焼肉丼 カレーライス 五目春巻き ちくわのピリ辛煮 いんげんの梅肉和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物	夕食 B ごはん ピラフ ハンバーグステーキデミソース スイートポテトコロケ カルボナーラスパゲッティ フライドポテト トマトペンのサラダ ポパイサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物 
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) 厚焼き玉子 ポイルウインナー ししゃもフライ ブロッコリーおかか和え 生野菜 味噌汁 スープ 	朝食 C きつねうどん ほたて釜めし カレーライス 白身魚フライ さつまいものレモン煮 わかめとささみの酢の物 生野菜 フルーツ 汁物 漬物	夕食 C ごはん わかめご飯 グリルチキンのバジルソース メンチカツ 塩焼きそば フライドポテト もやしの塩昆布和え 切干大根のごまマヨサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 とうふとしょうがのスープ 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) ネギ入り玉子焼き ポイルウインナー 野菜コロケ 青菜の煮びたし 生野菜 味噌汁 スープ	朝食 D 味噌ラーメン タコライス カレーライス あんかけ肉団子 れんこんのきんぴら オクラのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物 	夕食 D ごはん ゆかりご飯 ささみのフライレモン風味 たこ焼き たらこスパゲッティ フライドポテト ごぼうサラダ わかめとツナの酢の物 生野菜 フルーツ 味噌汁 いわしのつみれ汁 漬物

※毎食時に、ドリンクバーを4種類ご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2~3種類出ます。