

各種室内スポーツ

国立花山青少年自然の家

1 活動の概要及びねらい

各種スポーツ活動を通して、①健康の増進、②技術の向上、③参加者の交流などを行い、生涯スポーツに向けた取り組みとして役立てます。

2 時期・時間

通年・自由

3 活動場所

プレイホール、旧花山中学校体育館、花山石楠花センター市民ホール（有料）

4 貸出物品

自然の家で貸し出しできる物	利用者に準備する物
各種スポーツ用具一式、得点板、ホイッスル ※使用できる用具の数等については、事前に確認してください。	活動に適した服装

5 用具数

活動名	用具	数
卓球	卓球台	3台
バドミントン	ラケット 用具一式	28本 2コート分
バレーボール	ボール 用具一式	9個 2コート分
ドッジボール	ボール	5個
バスケットボール	ボール	5個
一輪車	一輪車	10台
縄跳び	縄跳び用ロープ	15本
綱引き	綱引き用ロープ	2本
Xロープ	Xロープセット	5セット