

チャレンジランキング

国立花山青少年自然の家

1 活動の概要及びねらい

簡単な道具を用いてみんなで競い合いながらゲーム大会をして遊ぶことができます。

2 時期・時間・活動場所

通年・1～2時間・館内

3 準備

自然の家で貸し出しできる物	利用者が準備する物
長なわ、ストック、空き缶、ストップウォッチ、万歩計、豆写し用豆等チャレンジランキング用具一式	筆記用具

4 種目及び貸し出し可能用具

種目	用具
長なわ跳び	長なわ 大・中
短なわ跳び	短なわ
綱引き	20M
片足立ち	ストップウォッチ
足踏み	ストップウォッチ・万歩計
ストックバランス	スキースtock・ストップウォッチ
スリッパとばし	巻き尺・スリッパ
豆はこび	さら・箸・豆・ストップウォッチ
空き缶つみ	空き缶・ストップウォッチ
紙きり	B5サイズ新聞紙・ストップウォッチ・
紙飛行機とばし	巻き尺・B5サイズ西洋紙
雑巾がけレース	ストップウォッチ・雑巾・

※活動資料と共にセットになっている用具もあります。事務室で貸出します。

5 留意点

- ・活動に使った道具については、数を確認し責任を持って返してください。
- ・種目の実施例については、あくまでも一例です。いろいろ工夫して取り組むことで、さらに面白い活動になります。
- ・種目によっては、宿泊棟等、どこでも可能です。荒天時のプログラムとして利用できます。